

Posudek oponenta práce

Název BP: Aktivace hlubokého stabilizačního systému u pacientů s vertebrogenním algickým syndromem bederní páteře. *Korekce pohybových stereotypů ve volnočasových aktivitách.*

Autor: Barbora Bažantová

Akademický rok: 2017/2018

Vedoucí práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Oponent: Bc. Monika Tichá

1. Přehlednost a členění práce

Práce je strukturována přehledně, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Poměr teoretické a praktické části je vyrovnaný. Grafická i estetická úprava práce je na odpovídající úrovni. V práci se vyskytují občasné chyby v užití tvaru zájmen (*např. aktivace v poloze tříměsíčního dítěte a jeho modifikace*) Citační norma je dodržena, ale např. na str.73 v diskusi v posledním řádku se odkaz vztahuje pouze na část souvětí, což z textu není zcela zřetelné.

3. Cíl práce

Cíle jsou v práci formulovány. Úroveň jejich definování není vysoká. Autorka uvádí, že jejím *hlavním cílem je pomocí metody DNS vytvoření nových ideálních pohybových stereotypů.* Jak sama autorka uvádí cíle byly splněny částečně.

4. Přehled problematiky

Seznam zdrojů obsahuje 46 položek, z toho polovina je zahraničních. Přehled problematiky je rozsáhlý, shrnuje poznatky týkající se kineziologie bederní páteře a hlubokého stabilizačního systému páteře. Uvádí možnosti terapie vertebrogenního algického syndromu bederní páteře, detailněji se zabývá metodou Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) a pohybovými stereotypy při golfu. V popisu bráničního testu nacházím drobné nesrovnalosti, postrádám v něm palpační vyšetření spontánní dechové aktivity.

5. Metodologie

Práce je členěna na teoretickou část a praktickou část, která obsahuje dvě kazuistiky ukončené a jednu neukončenou, kvůli zranění probanda. Metodologie výběru probandů a způsob práce s nimi je popsán. Videozáznamy výsledků jsem neměla k dispozici.

6. Přínos pro praxi

Přínos pro praxi vidím ve zdůraznění nutnosti korekce pohybových stereotypů při sportu a běžných denních činnostech.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

V teoretické části práce je podrobně zpracovaná daná tematika v kineziologických souvislostech a rozebrány pohybové stereotypy při golfových úderech. V praktické části prokázala autorka schopnost aplikovat získané vědomosti při samostatné práci s probandy.

8. Výsledky a jejich analýza

Změny pohybových stereotypů probandů jsou popsány v závěrech výstupních kineziologických rozborů. Rozsahy pohybů kloubů, zkrácení svalstva a dynamiku páteře jsou v samostatné kapitole tabulkově srovnávány. Změny v pohybových stereotypech tedy přehledně tabulkově zpracovány nejsou, jsou však analyzovány v diskusi. Obsahově by dle mého názoru mohla být diskuse rozsáhlejší.

9. Závěry a doporučení

Závěry jsou v práci formulovány.

Doporučení se vztahují zejména ke konkrétním probandům a k dalšímu profesnímu rozvoji. V obecné rovině zdůrazňuje autorka důležitost korekce pohybových stereotypů.

10. Aktuálnost práce

Zvolené téma je aktuální, metoda DNS je v současné době fyzioterapeuty oblíbena.

11. Shrnutí hodnocení

V praktické části práce autorka obsáhle zpracovala danou problematiku. V praktické části prokázala autorka schopnost aplikovat získané vědomosti při samostatné práci s probandy. Ve stylistice formulací cílů a závěrů jsou dle mého názoru mírné rezervy.

Práci doporučuji ji k obhajobě.

Připomínky a otázky k obhajobě: Je možno, aby pacient při chabém sedu s protrakcí hlavy a ramenních kloubů měl správně aktivovaný HSSP?

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum vypracování posudku: 23.5.2018

Podpis:

