

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Michaela Janíčková

Vedoucí práce: MUDr. Karla Kotková

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Rovnováha a možnosti jejího ovlivnění motorickým učením

Abstrakt bakalářské práce

Bakalářská práce je teoreticko-praktická. V teoretické části je probrána problematika rovnováhy a motorického učení. Jsou zde vysvětleny důležité pojmy a uvedeny základní standardizovaná vyšetření rovnováhy a fyzioterapeutické metody ovlivňující rovnováhu na principu motorického učení. Praktická část je výzkumného typu, zaměřená na sběr dat a jejich parciální analýzu. Dobrovolně se jí zúčastnilo 16 zdravých dívek bez poruchy rovnováhy. Cílem bylo posoudit vliv motorického učení na rovnováhu těchto probandek. Motorické učení probíhalo 10 týdnů s frekvencí jedné jednotky MU týdně na stabilometrické plošině Nintendo Wii s využitím interaktivního rehabilitačního systému Homebalance. Před zahájením a po absolvování všech 10 jednotek motorického učení byla rovnováha probandek vyšetřena pomocí statické posturografie. Bylo testováno 12 variant stojů. U všech stojů kromě stoje 3 byly sledovány parametry SKG area, SKG lenght, Maximum amplitud ML a Maximum amplitud AP. U stoje 3 byly sledovány parametry Maximum amplitud ML, Maximum amplitud AP, Total area, Forward area, Backward area, Right area a Left area. Získané hodnoty vybraných parametrů byly zpracovány v programu MS Excel a statisticky porovnány. K posouzení efektu motorického učení byl použit párový t-test. Výsledky ukazují zlepšení rovnováhy především v parametrech SKG area, Maximum amplitud AP a Maximum amplitud ML. U stojů 3, 5, 6 a 11 nedošlo k žádnému statisticky významnému posunu hodnot. V parametru Maximum amplitud ML u stoje 10 došlo ke zhoršení rovnováhy o 35,9 %.

V diskuzi je zhodnocen průběh praktické části a dosažené výsledky a jsou zde zmíněné studie s podobným cílem.

klíčová slova: rovnováha, motorické učení, posturální stabilita, posturografie