

Přílohy

Příloha A - Dotazník

Dobrý den milé maminky,

Jmenuji se Lucie Honetschlägerová a jsem studentkou 3.ročníku oboru Porodní asistentka na 1.lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Tento dotazník mi bude sloužit pro můj výzkum k bakalářské práci na téma „**Pohled rodičky na roli otce v průběhu těhotenství a při porodu**“. Dotazník je zcela anonymní a je určen pouze maminkám, které již mají za sebou porod, kde byl přítomen otec u porodu. Dotazník bude určen pouze pro vědecké účely mého výzkumu. Některé otázky v dotazníku jsou pouze formou ano x ne, některé otázky jsou naopak otevřené a v některých případech vybíráte různé možnosti.

Dotazník Vám zabere jen pár minut.

Ted' se pohodlně posaďte a můžete začít.

Předem mnohokrát děkuji za Vaši spolupráci.

Dotazník

1) Váš věk?

- 15-18 let
- 19-25 let
- 26-35 let
- 36-45 let
- Více než 45let

2) Jaké je Vaše vzdělání?

- Základní vzdělání
- Středoškolské bez maturity
- Středoškolské s maturitou
- Vyšší odborné vzdělání
- Vysokoškolské vzdělání

3) Jste vdaná či žijete ve společné domácnosti s partnerem?

- Ano
- Ne

4) Po kolikáté jste rodila?

- 1x
- 2x
- 3x a více

5) Bylo Vaše těhotenství chtěné, či nikoli?

- Chtěné
- Nechtěné

6) Otěhotněla jste spontánně, či se jednalo o IVF?

- Spontánně
- IVF

7) Věnoval Vám partner pozornost v době těhotenství?

- Ano
- Ne

8) Pokud ano: V jaké oblasti? (možnost zaškrtnout více odpovědí)

- Komunikoval s miminkem a hladil mi břicho
- Uklidňoval mě, abych se nebála porodu a všeho co nás čeká
- Plánoval semnou vše, co budeme potřebovat pro naše miminko
- Byl mi oporou, když mi nebylo nejlépe
- Absolvoval semnou ultrazvukové kontroly
- Navštěvoval semnou prenatální poradny

9) Absolvovala jste psychoprofylaktické kurzy v době těhotenství? (přednášky o těhotenství)

- Ano
- Ne

10) Pokud ano: Zúčastňoval se těchto kurzů i Váš partner?

- Ano
- Ne

11) Kdo chtěl účast Vašeho partnera na profylaktických kurzech:

- Já
- Partner
- Já a partner

12) Probírali jste v těhotenství s partnerem, zda Vás bude doprovázet u porodu?

- Ano
- Ne

13) Pokud ano uveďte kdy, v jaké fázi těhotenství:..... .

14) Co bylo impulzem k rozhodnutí, aby byl partner přítomen u porodu?

- Módní trendy
- Doporučení kamarádky/kamaráda
- Požádala jsem o to partnera, a on souhlasil
- Požádala jsem o to partnera, ale přes pár výměn názorů s tím souhlasil
- Požádala jsem o to partnera, ale i když s tím zcela nesouhlasil, vyhověl mi
- Požádal mě o to partner
- Chtěli jsme oba
- Jiný důvod, uveďte..... .

15) Jak hodnotíte přítomnost Vašeho partnera u porodu?

- Ve všem přínosná
- Spíše přínosná
- V něčem přínosná
- V něčem nepřínosná
- Spíše nepřínosná
- Nesplnila moje očekávání

16) Partner u porodu:

- Byl pro mě důležitý (po psychické stránce)
- Nevnímala jsem ho
- Vnímala jsem ho jen při samotném porodu
- Vnímala jsem ho jen před porodem
- Měla jsem o něj strach
- Vnímala jsem ho, jak se dalo
- Jiná odpověď, uveďte.....

17) Jaký vliv pociťujete, že společné prožití porodu mělo pozitivní nebo negativní vliv na Vaši tenkrát stresovou situaci?

- Pozitivní
- Negativní
- Nedovedu posoudit

18) Myslíte si, že jste díky partnerovi přítomnosti lépe snášela porodní bolesti?

- Ano, snášela jsem je klidněji (před ním jsem nechtěla tolika naříkat)
- Ne, ta bolest byla nesnesitelná, a bylo mi zcela jedno, jak moc naříkám
- Nevím, zda přítomnost partnera u porodu měla vliv na vnímání porodních bolestí

19) Uveďte na příslušné škále, jak si myslíte, že se cítil při porodu Váš partner?

- 1 - Dobře
- 2 - Spíše dobře
- 3 - V určitých situacích se cítil dobře, v určitých ne
- 4 - Necítil se moc dobře
- 5 - S porodem měl velký problém

20) Došlo během porodu k nějaké rozepři mezi Vámi?

- Ano
- Ne

21) Jakou roli měl Váš partner při porodu? (možnost více odpovědí)

- Řidič – odvoz do porodnice
- „Parták“ na procházku
- Masér
- Trenér – „Kouč“ – pomoc s dýcháním
- Opora
- Porodní asistent – kontroloval mě i za nepřítomnosti porodních asistentek
- Gibraltarská skála – zachovával klid
- Stříhač pupeční šňůry
- Popisovač – popsal miminko číslem a příjmením
- Hlídač – hlídal mě i miminko, zda se nic neděje
- Jinou, uveďte.....

22) Pociťujete změnu ve Vašem vztahu po společném prožití porodu?

- Ano
- Ne

23) Pokud ano, uveďte, v čem se změnil Váš vztah.....

24) Myslíte si, že má Váš partner z porodu nějaké trauma?

- Ano
- Ne

25) Co byste vzkázala nastávajícím matkám, které stále váhají, zda mít či nemít partnera u porodu?

Děkuji Vám za Váš čas, který jste věnovala vyplnění tohoto dotazníku.

IDEÁLNÍ PŘEDPORODNÍ KURZY

Určeny ženám, které plánují porod v dané porodnici, včetně jejich doprovodu k porodu.

Kde: Vhodné přihlášení do kurzu v zařízení, kde budete rodit či u porodní asistentky, která bude během porodu přítomna

Kdy: Přihlášení s dostatečným předstihem – kurz by měl být ukončen 4 týdny před termínem porodu

Forma: Přednášky + cvičení

Nabídka přednášek - 6 lekcí

- 1) Příprava do porodnice, mechanismus fyziologického porodu, vedení porodu, tišení bolesti během porodu, úlevové polohy, dýchání při porodu
 - 2) Prohlídka porodního sálu, konzultace s porodní asistentkou o porodním plánu
 - 3) Šestinedělí
 - 4) Kojení a péče o novorozence
 - 5) První pomoc u dětí a nejčastější dětská onemocnění
 - 6) Praktická příprava k porodu – úlevové polohy, masáže a dýchání při porodu, ukázka cvičení po porodu
- Možnost prodloužení kurzu za poplatek