

Abstrakt

Předkládaná bakalářská práce pojednává o sexuálních potřebách žen v průběhu těhotenství. S ohledem na zaměření práce je v teoretické části popsána sexualita ženy, sexualita v těhotenství a je zde nahlédnuto i do historie lidské sexuality a historie sexu v těhotenství. Praktická část je věnována výzkumu.

Celkem byly stanoveny čtyři cíle práce. Prvním cílem bylo zjistit, zda má těhotenství vliv na sexuální potřeby žen, druhým cílem bylo zjistit, zda dochází ke změně sexuálního života v průběhu těhotenství, třetí a čtvrtý cíl se zaměřil na informovanost žen o sexualitě v těhotenství a na zdroje ze kterých informace čerpají. Na podkladě stanovených cílů byly zvoleny výzkumné otázky.

K vypracování výzkumné části byla zvolena metoda kvalitativního výzkumného šetření. Sběr dat byl proveden pomocí polostrukturovaných rozhovorů se ženami do pěti let po porodu. Výzkumný vzorek tvořilo deset žen a rozhovor obsahoval deset otevřených otázek. Získaná data byla analyzována metodou kódování v ruce neboli papír a tužka.

Z výsledků výzkumu vyplynulo, že se sexuální apetence v těhotenství mění. S těmito změnami korespondují i změny frekvence sexuálních aktivit. Neuspokojivý výsledek vyplynul z výpovědi ohledně informovanosti a zdrojů informací o sexualitě v těhotenství. Zjištěny byly nedostatečné informace ze strany zdravotnických pracovníků. Dále bylo zjištěno, že některé ženy považují informace o sexualitě za zbytečné, neboť se řídí potřebami svého těla a intuicí. Je tedy zřejmé, že ženy mají dle svého názoru informací dostatek, ale nezískaly je od lékaře ani porodní asistentky. Tuto skutečnost lze napravit včasnou a správnou komunikací, vztahující se jak k fyzickému stavu ženy, tak stavu psychickému. O ženu je nutno pečovat v biopsychosociální i spirituální rovině. Dle zjištěných skutečností lze konstatovat, že navzdory neustále se vyvíjejícímu oboru gynekologie a porodnictví a medicínského odvětví celkově, jsou v kvalitě péče o těhotnou ženu stále jisté rezervy.

Výsledky výzkumu této bakalářské práce by mohly posloužit jako inspirace pro porodní asistentky, mající zájem zdokonalit se v péči o ženu v rámci předporodních kurzů, ale i před těhotenstvím.

Klíčová slova:

Sexuální potřeby, těhotenství, porodní asistentka, sexualita ženy, budoucí rodička

