

Abstrakt bakalářské práce

Jméno: Tereza Živcová

Vedoucí práce: Ing. Karolína Šenderová

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Porovnání fyzioterapeutických přístupů při léčbě poranění laterálních ligament hlezenního kloubu.

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce pojednává o různých fyzioterapeutických přístupech při léčbě poranění laterálních ligament hlezenního kloubu. Konkrétně porovnává a hodnotí rozdíly mezi léčbou pomocí dlouhodobé fixace a funkční terapie při poranění vazů I. a II. stupně. Práce je rozdělena na dvě části.

Teoretická část popisuje základní informace o hlezenním kloubu. Zabývá se traumatologií měkkých struktur hlezna, především mechanismem vzniku poranění a jeho klasifikací, diagnostikou a výhodami a nevýhodami mezi dlouhodobou imobilizací a funkční terapií. Dále jsou zde zmíněny nejčastěji využívané metody a fyzioterapeutické přístupy, které dokáží výrazně ovlivnit stav pacienta. Nechybí zde kapitola o nestabilitě hlezna.

Praktická část obsahuje metodologii práce, základní otázky, cíle, z nichž vyplývají kritéria pro výběr pacientů. Součástí je dotazník, který byl rozdán v České republice a Kanadě a dvě kazuistiky, přičemž u každé z nich byl zvolen jiný přístup léčby v akutním stádiu (imobilizace/funkční terapie). Následně byla použita metoda SMS, PNF, mobilizace, měkké techniky, taping a další. Terapie probíhaly v rozsahu několika týdnů a trvaly přibližně 40-50 minut. Pro porovnání výsledků bylo provedeno standardizované testy společně s objektivním a subjektivním zhodnocením. Výsledky prokázaly funkční terapii za rychlejší a efektivnější, pokud pacient terapeuta poslouchá a je mezi nimi dobrá spolupráce. V rámci dotazníků došlo k zajímavému zjištění, které ukázalo, že v Kanadě se léčba pomocí dlouhodobé fixace téměř nevyužívá.

Klíčová slova: Hlezenní kloub, fyzioterapie, laterální ligamenta hlezenního kloubu, distorze, léčba poranění hlezenního kloubu