

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Riziko osteoporózy u přeživších karcinom prsu: nutriční aspekty

**Autor práce:** Bc. Jana Vorudová

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**Akademický rok:** 2017/2018

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její rozsah je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Cílem této diplomové práce bylo zhodnotit stav výživy v kontextu s rizikovými faktory osteoporózy a zlomenin u postmenopauzálních žen s nemetastazujícím karcinomem prsu, které jsou dlouhodobě léčeny inhibitory aromatázy. V retrospektivní analýze byly navíc hodnoceny změny denzity kostního minerálu a tělesné složení při dlouhodobé léčbě inhibitory aromatázy (AI). Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální a důležité.

#### **Teoretická část**

Teoretická část diplomové práce je zpracována velmi pečlivě. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů (celkem 54 citací). Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Cíle práce a hypotézy jsou jasně stanovené a srozumitelně formulované. Metody řešení předkládané práce byly založeny na rozborů jídelníčků, na antropometrickém vyšetření pacientů a na hodnocení rizikových faktorů osteoporózy. Pro hodnocení kostní denzity a tělesného složení byla využita metoda dvouenergiové rentgenové absorpciometrie. Použité metody řešení byly vzhledem k cílům práce zvoleny vhodně. Velikost souboru je pro potřeby diplomové práce dostatečná. Zpracování výsledků je přehledné a bohatě dokumentované ve formě tabulek a grafů. Bylo zjištěno, že ženy s nemetastazujícím karcinomem prsu léčené AI

mají nižší příjem vápníku (70-78 % doporučené denní dávky), nižší příjem vlákniny (53-74 % doporučených hodnot) a nedostatečné zásobení organismu vitamínem D. Dále byl zjištěn vyšší příjem tuků (o 12-19 %) a bílkovin (o 16-25 % oproti doporučeným hodnotám, zejména u žen bez osteoporózy). V retrospektivním hodnocení bylo zjištěno, že u postmenopauzálních žen s nemetastazujícím karcinomem prsu, které jsou dlouhodobě léčeny inhibitory aromatázy dochází k významnému úbytku kostní denzity a také k nárůstu BMI a tukové tkáně (FMI), zejména v oblasti břicha. Diskuse výsledků je dostatečná a nejsou opomenuty ani limitace výzkumu. Závěry jsou jasně formulované a vychází z výsledků práce.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem a vyhovuje požadavkům, které jsou kladeny na diplomové práce. Práce prokazuje výborné teoretické znalosti zkoumané problematiky, díky kterým dokáže autorka definovat cíle práce a hypotézy a s použitím adekvátních metod získat výsledky a formulovat závěry. Výsledky práce jsou zajímavé a mohou mít přímý dopad i pro klinickou praxi. Nízký příjem vápníku společně s nedostatkem vitamínu D má negativní vliv na kostní hmotu. Důraz na preventivní opatření může přispět ke snížení rizika osteoporózy a nízkotraumatických zlomenin, které představují významnou zdravotní, sociální a ekonomickou zátěž. Nízká pohybová aktivita, nižší příjem vlákniny a vyšší příjem tuků jsou významné rizikové faktory i pro rozvoj dalších závažných onemocnění.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Formální zpracování práce**

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně      velmi dobře —      dobře —      neprospěl/a**

V Praze dne 31. 5. 2018

Vedoucí diplomové práce

doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00