

HUSOVÁ, Kristýna. Stravování v mateřských školách se zaměřením na děti předškolního věku. Praha, 2018. 81 s., 3 příl. Diplomová práce (Mgr.). Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta, III. interní klinika – klinika endokrinologie a metabolismu 1.LF a VFN v Praze.

Práce obsahuje 77 stran, bohatou recentní bibliografii, 11 grafů, 23 tabulek, 5 obrázků a 3 přílohy. 40 stran je věnováno literární rešerši na zadané téma.

Práce je věnována aktuálnímu problému stravování v předškolních zařízeních a naplnění požadovaného spotřebního koše.

Závěry:

- 1) Současné recentní literární poznatky jsou přehledně zpracovány.
- 2) Z metodologického hlediska byly vhodně zvoleny mateřské školy z velkoměsta, okresního města a vesnice.
- 3) Hodnocení hypotéz:
Hypotéza č. 1.: Předpokládám, že sestavené jídelníčky za měsíc únor ve zvolených MŠ nebudou naplňovat normy pro ovoce a zeleninu dané nutričním doporučením MZ ČR.
Hypotéza byla potvrzena.
Hypotéza č. 2.:
Mateřské školy nebudou splňovat nutriční doporučení MZ ČR pro obědy, přesnídávky a svačiny. Hypotéza nebyla potvrzena.
- 4) Práce po metodologické stránce splňuje požadavky na magisterskou práci a hodnotím ji jako výbornou, zvláště proto, že nejenom potvrzuje stávající znalosti ale i přináší reálně informace a realitě předškolního stravování.

MUDr.Pavel Frühauf, CSc., školitel

- 5) Klinika dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN Praha