

Abstrakt

V teoretické části čtenáře stručně zasvěcuje do současného stavu dané problematiky, popisují štítnou žlázu, její funkci, důležitost v organismu a také možný vliv výživy na tento orgán. Další kapitoly pojednávají o endokrinní orbitopatii. Endokrinní orbitopatie je chronické oční onemocnění, které se vyskytuje převážně u pacientů s Graves – Basedowovou chorobou. Zaměřuji se nejen na epidemiologii a příčiny vzniku této choroby, ale také na hodnocení závažnosti a léčbu endokrinní orbitopatie.

Praktická část byla zaměřena na výzkum s cíli zmapovat tělesné složení a životní styl u pacientů s endokrinní orbitopatií a posoudit možný vliv složení těla na endokrinní orbitopatii. Zároveň byly stanoveny 4 hypotézy. První hypotéza předpokládala, že vyšší % tělesného tuku a vyšší BMI může ovlivňovat průběh endokrinní orbitopatie. Druhá, že pacienti s endokrinní orbitopatií závislí na nikotinu převažují nad jedinci, kteří tuto návykovou látku neužívají. Ve třetí hypotéze jsem se domnívala, že pacienti ve zkoumaném vzorku budou mít další přidruženou civilizační chorobu. A poslední, tedy čtvrtá hypotéza porovnávala vliv konzumace ryb na hladinu selenu v krvi.

Ke sběru dat jsem použila dotazníky zaměřené na životní styl, další přidružená onemocnění a rodinnou anamnézu respondentů. Ke zmapování tělesného složení byla použita váha TANITA, fungující na základě bioelektrické impedance, která mi objasnila následující data: váhu, BMI, svalovou hmotu, procentuální zastoupení tuku a vody v těle. U svalové hmoty a tělesného tuku bylo také možné odhadnout rozložení komponentů v organismu. Dále byly zjišťovány krevní biochemické parametry funkce štítné žlázy.

Šetření probíhalo ve Všeobecné fakultní nemocnici na 3. interní klinice necelých 6 měsíců na přelomu roku 2017 / 2018. Osloveno bylo 12 pacientů trpících endokrinní orbitopatií v různě těžké fázi onemocnění. Pro pacienty nebyla určena žádná věková hranice. Pro kontrolní skupinu byli zvoleni pacienti přicházející do ordinace z důvodů obdobných potíží, avšak bez diagnózy endokrinní orbitopatie. Tuto skupinu tvořilo celkem 10 jedinců.

Výsledky šetření nám dokazují, že určitý vztah mezi tělesným složením a endokrinní orbitopatií je možný, avšak pro potvrzení těchto výsledků by bylo zapotřebí početnějšího výzkumného vzorku.