

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1.LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Význam diety v ovlivnění rizikových faktorů KVO u pacientů léčených statiny

Autor práce : Bc. Kateřina Bártová

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Michal Vrablík, PhD.

Oponent práce: MUDr. Martina Vaclová, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Autorka se ve své práci zaměřila na vysoce aktuální téma hodnocení významu změny životního stylu a konkrétně vlivu dietních opatření doporučovaných v managementu poruch metabolismu plazmatických lipidů u pacientů léčených farmakologickou léčbou statinem. Samostatně navrhla a zpracovala dotazníkové šetření a intervenční studii, v rámci které ve skupině osob léčených statiny sledovala efekt cílené edukace o dietních opatřeních ke snížení hladiny aterogenních lipidů a lipoproteinů u těchto osob.

Autorka konstatuje, že povědomí pacientů o zásadách zdravého životního stylu není dostatečné, přestože většina z nich o nich byla v minulosti poučena. Dalším zjištěním byla skutečnost, že přestože vyšetření byli informováni a povědomí o zásadách zdravého životního stylu u nich bylo na dobré úrovni, zejména dodržování doporučení týkající se pohybové aktivity bylo na velmi nízké úrovni.

V intervenční části projektu autorka konstatuje zlepšení prakticky všech sledovaných parametrů lipidogramu, glukóзовé homeostázy i antropometrických ukazatelů, provázený poklesem krevního tlaku. Autorka uzavírá, že v souladu s doporučeními je nutné trvat na implementaci režimových opatření do léčebného režimu i u pacientů, kteří jsou léčeni farmakologickou léčbou, neboť nefarmakologická intervence přináší i těmto pacientům zlepšení metabolického profilu a snižuje kardiovaskulární riziko

Práce je zpracována podle požadavků kladených na zpracování diplomových prací. Je zpracována správně po stránce formální i věcné. Menší množství probandů zařazených do sledování neumožňuje formulaci jednoznačných závěrů a také znesnadňuje interpretaci některých nálezů. Sekce diskuse mohla být obsáhlejší a autorka se mohla pokusit o detailnější srovnání svých nálezů s dostupnými literárními údaji.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji jako velmi dobrou.



Praha, 10. května 2018
Místo a datum vypracování

Podpis vedoucího práce posudku