

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Nízkosacharidová dieta v terapii diabetu mellitu 2. typu

Autor práce: Mgr. Adéla Kábelová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: prof. MUDr. Ondřej Šeda, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl nadprůměrný.

Téma hodnotím jako velmi aktuální. Nízkosacharidová strava zatím není součástí doporučených postupů dietní léčby diabetiků a práce přináší řadu poznatků o jejím příznivém vlivu v léčbě diabetu 2. typu.

Téma hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím velmi kladně.

Teoretická část

Teoretická část je zpracována velmi podrobně s vysvětlením patofyziologie diabetu 2. typu a jeho komplikací. Dostatečný prostor je věnován popisu různých dietních přístupů. Část věnovaná nízkosacharidové stravě je dostatečně podrobná a vyvážená, zmíněny jsou její výhody i nevýhody, rizika i chybějící dlouhodobé studie.

Autorka čerpá z monografií a recentních článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky, jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou výborné.

Praktická část

Formulace hlavních i dílčích cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Předkládaná práce je založena na sběru a analýze dat dotazníkového šetření. Použitá metoda byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný. Výsledky dotazníkového šetření autorka přehledně prezentuje formou grafů a uvážlivě interpretuje s ohledem na limitovanou validitu odpovědí respondentů.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím ve velmi přehledném zpracování nové problematiky použití nízkosacharidové stravy v léčbě obezity a diabetu 2. typu, která zatím není součástí českých doporučených postupů, a s tímto přístupem jsou v ČR malé klinické zkušenosti. Odpovídal tomu i menší soubor respondentů s poměrně krátkou zkušeností s nízkosacharidovým stravováním. Výsledky dotazníkového šetření ukazují, že pomocí nízkosacharidové stravy lze dosáhnout redukce hmotnosti, obvodu pasu, kompenzace diabetu i dalších složek metabolického syndromu, což je v souladu se závěry studií, které autorka v teoretické části cituje. Za velmi pozitivní považují také to, že se chce autorka věnovat tomuto aktuálnímu tématu i během navazujícího magisterského studia.

Příloha

Příloha je zpracována v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 30. 5. 2018

Hana Krejčí
vedoucí bakalářské práce