

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nízkosacharidová dieta v terapii diabetu mellitu 2. typu

Autor práce: Mgr. Adéla Kábelová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: prof. MUDr. Ondřej Šeda, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Posuzovaná bakalářská práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní danému typu závěrečné práce. Abstrakt a klíčová slova plně odpovídají obsahu práce, anglická verze abstraktu je bezchybná.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl věcně správný, vyzdvihl bych originální využití sociálních sítí a elektronické formy sběru dat pro praktickou část práce. Téma hodnotím jako náročné a současně vysoce aktuální a relevantní z hlediska vědeckého i klinického. Ve světle recentního přehodnocení významu relativního zastoupení sacharidů ve stravě ve vztahu k metabolickému a kardiovaskulárnímu riziku je téma významné nejen v rámci dietoterapie diabetu, ale i z hlediska obecných výživových doporučení.

Teoretická část

Teoretická část posuzované bakalářské práce je mimořádně zdařilá. V první podkapitole autorka koncizně popisuje problematiku diabetu mellitu 2. typu od etiopatogenetických mechanismů, diagnostiky, přes pojednání o chronických a akutních komplikacích až po terapii diabetu, kde důrazem na význam dietoterapie vhodně předznamenává druhou podkapitolu, zabývající se nízkosacharidovou dietou. První část teoretického úvodu by obstála i jako samostatný, vnitřně koherentní text. Totéž lze říci i o části druhé, ve které jsou shrnuty poznatky o terapeutickém potenciálu nízkosacharidové diety v léčbě jednotlivých komponent metabolického syndromu včetně potenciálních rizik s touto dietou spojených. Autorce se zde podařilo shromáždit skutečně aktuální a ucelený přehled problematiky.

Autorka čerpá z odborných článků a monografií zahraničních a českých autorů, celkově je v práci citováno 51 zdrojů. Použité zdroje autorka cituje správně. Chvályhodná je rovněž aktuálnost citovaných publikací, téměř polovina je z let 2016-2018.

Formulace autorky jsou jasné a výstižné, text prakticky prostý chyb je vhodně doplněn tabulkami a obrázky, celý teoretický úvod pak působí čtivě, erudovaně a vnitřně provázaně, což u bakalářské práce nebývá pravidlem. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou v kontextu typu práce také vysoce nadstandardní.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly beze zbytku splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na vyhodnocení anonymizovaného, elektronicky administrovaného dotazníkového šetření (28 otázek) u osob s diagnostikovaným diabetem mellitem 2. typu. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor pro potřeby bakalářské práce dostatečný a z hlediska statistického adekvátně robustní.

Dosažené výsledky jsou přehledně prezentovány jednak v samotném textu, jednak v podobě 24 grafů. V souladu s řadou literárních údajů prezentovaných v teoretické části práce byla nízkosacharidová dieta ve výzkumné kohortě spojena se zlepšením některých zdravotních parametrů asociovaných s DM2, vedla např. ke snížení tělesné hmotnosti, glykémie, HbA1c a TAG. Podstatné bylo i zjištění, že spokojenost respondentů s tímto typem stravování je pravděpodobně příčinou velmi dobré adherence a compliance.

Diskuse je dostatečně rozvinutá, autorka výborně vztahuje získané výsledky k poznatkům z aktuální odborné literatury a následně vše integruje v rámci vyvození dílčích závěrů.

Závěry jsou formulovány logicky a přehledně, plně vyplývají z dosažených výsledků a jejich validní interpretace. Téma práce bylo zpracováno vysoce nadstandardním způsobem odpovídajícím spíše diplomové práci,

Hlavní přínos práce lze spatřovat jednak ve vysoce aktuální a kvalitní sumarizaci „evidence-based“ poznatků stran nízkosacharidové diety a jejího využití v dietoterapii diabetu mellitu 2. typu a přidružených patologických stavů a komplikací, jednak ve výsledcích praktické části, které dávají tuto teoretickou znalost do reálného kontextu desítek diabetiků a jejich zkušeností s nízkosacharidovou dietou v komplexním pohledu.

Přílohy

Práce obsahuje jednu přílohu, tiskovou verzi osmistránkového dotazníku, jehož elektronická podoba byla podkladem pro praktickou část práce. Zpracování podrobného dotazníku je příkladné, promyšlená logická struktura, segmentace a volby vhodných možností typů odpovědí umožnily autorce maximalizovat výtěžnost při zachování srozumitelnosti pro laické respondenty.

Formální zpracování práce

Formální zpracování práce je precizní a plně odpovídá veškerým normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň celého textu je vynikající a odpovídá, resp. vysoce překračuje požadavky kladené na bakalářské práce.

Otázky oponenta

1. Jaký je účinek nízkosacharidové diety na mikrobiom, může hrát tato souvislost význam v účincích nízkosacharidové diety?
2. Je možné porovnat účinek nízkosacharidové diety s metodou intermitentního hladovění?
3. Je známa celá řada metabolicky relevantních nutrigenetických interakcí mezi specifickými genetickými polymorfismy a makronutrienty včetně sacharidů a tuků, je možné podle nich posoudit vhodnost nízkosacharidové diety pro konkrétního jedince?

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře- neprospěl/a

V Praze dne 16.5.2018

Prof. MUDr. Ondřej Šeda, Ph.D.

Oponent bakalářské práce