

Abstrakt

Prevence karcinomu prsu formou mammografického screeningu je jedním z nejdůležitějších faktorů podílejících se na včasné diagnostice a snižování úmrtnosti na tento karcinom, který je u žen v České republice nejčastěji se vyskytujícím zhoubným nádorem.

Cílem práce bylo prozkoumat předchozí využívání plošných screeningových a preventivních opatření ženami, které posléze onemocněly karcinomem prsu. Šetření probíhalo pomocí dobrovolného anonymního dotazníkového výzkumu na 163 náhodně vybraných pacientkách, které docházely do ambulancí kliniky zabývající se péčí o pacientky s karcinomem prsu.

Hlavní hypotézy bakalářské práce:

1) Více než 50% žen testovaného souboru bylo informováno o doporučení pravidelné účasti na vyšetření prováděných v rámci screeningového vyšetření karcinomu prsu (mammografické vyšetření).

2) Více než 50% žen testovaného souboru se pravidelně (opakovaně) účastnilo vyšetření prováděných v rámci screeningového vyšetření karcinomu prsu (mammografické vyšetření).

3) Více než 50% žen testovaného souboru podstoupilo vyšetření prsu mimo rámec screeningové vyšetření karcinomu prsu (sonografické vyšetření).

4) Více než 50% žen testovaného souboru pravidelně provádělo samovyšetření prsu (palpační vyšetření).

Stanovené hypotézy potvrzeny nebyly. Nicméně výsledkem je zjištění, že zdrojem informací pro pacientky byly hlavně lékaři či pojišťovna, a že média se na informovanosti žen podílela jen okrajově. Pravidelného screeningového vyšetření se účastnila pouze pětina pacientek. Třetina pacientek podstoupila vyšetření mimo rámec screeningového mammografického vyšetření a pravidelné samovyšetření prsu prováděla pětina pacientek.

Jako žádoucí se jeví aktivně zapojit zdravotní sestry minimálně v primární péči do prevence karcinomu prsu. K tomu je třeba aktualizovat jejich vzdělání v této oblasti a motivovat je v jejich aktivní účasti. Další úvahou ke zvážení je přehodnocení současných guidelinů experty, zejména, co se týče věku zahájení screeningových vyšetření.

Klíčová slova: karcinom prsu, prevence karcinomu prsu, mammografický screening, samovyšetření prsu, informovanost