

ABSTRAKT

Pro svoji bakalářskou práci jsem zvolil oblast dekubitů. Dekubitus je závažnou komplikací, která postihuje všechny věkové skupiny pacientů a snižuje jejich kvalitu života. Výskyt dekubitů patří mezi základní indikátory kvality léčebné a ošetrovatelské péče a je pečlivě monitorován. Nicméně vznikají i navzdory kvalitní a profesionální péči ošetrovatelského personálu, neboť existují faktory, které při vzniku dekubitu ovlivnit nedokážeme. Ve fázi, kdy tedy již došlo ke vzniku dekubitu, přichází na řadu léčba. Stejně jako dnes již není možné pojímat dekubitus jako samostatný problém, tak i jeho léčba musí být pojata komplexně. Na prevenci i léčbu proleženin jsou ročně vynakládány nemalé finanční částky. Nejeftektivnější vynaložené finanční prostředky jsou na prevenci, která cíleně chrání pacienty před poškozením jejich zdraví.

V teoretické části otevírám problematiku dekubitů. Především se zaměřuji na diagnostiku, léčbu a prevenci. Podklady pro vypracování práce jsem čerpal na základě rešerše vytvořené v Národní lékařské knihovně. Zahrnuto bylo i doporučení European Pressure Ulcer Advisory Panel – EPUAP.

Ve své práci používám citační normu ISO 690.

Metodika: Pro vypracování bakalářské práce jsem zvolil kvantitativní formu výzkumu. Kvantitativní sběr dat pomocí strukturovaného dotazníkového šetření, který zjišťuje znalosti všeobecných a praktických sester (zdravotnických asistentů) z oblasti prevence dekubitů, současných trendů léčby dekubitů, užívání hodnotících škál, polohovacích pomůcek, a také osobní potřebu získávání informací o této problematice v rámci celoživotního vzdělávání. Vzhledem k tomu, že na jednotkách intenzivní péče pracují zdravotničtí záchranáři, jsou zahrnuti do výzkumného šetření i oni.

Distribuce dotazníků byla provedena v nestátním zdravotnickém zařízení, na oddělení dlouhodobé intenzivní péče, následné intenzivní péče, multioborové jednotky intenzivní péče. Zdravotničtí záchranáři a sestry z uvedených oddělení byli informováni o tomto výzkumu a dostali dotazník. Účast ve výzkumu bude dobrovolná a anonymní. Vyplněné dotazníky respondenti vložili do uzavřené schránky. Předem bylo získáno povolení managementu nestátního zdravotnického zařízení k realizaci výzkumu.

Cíl práce: Hlavním záměrem bakalářské práce je zhodnotit znalosti všeobecných a praktických sester (zdravotnických asistentů) včetně zdravotnických záchranářů z jednoho zdravotnického nestátního zařízení v oblasti prevence a léčby dekubitů založené na současných a na důkazech založených poznatcích.

Výsledky: Dodržování správných ošetrovatelských postupů na základě nejnovějších doporučených postupů. Poskytnutí celoživotního vzdělávání v oblasti prevence a léčby dekubitů.

Závěr: V ošetrovatelské péči je nutné reflektovat nejnovější trendy v oblasti prevence a léčby dekubitů. Současně i poskytnou nelékařskému personálu dostatečné informace v této oblasti v rámci celoživotního vzdělávání. Nemohu opomenout ani dostatek adekvátních pomůcek k prevenci dekubitů, dále zdravotnických prostředků jak k prevenci, tak v léčbě. V nestátním zdravotnickém zařízení je na základě EPUAP vytvořen standard pro prevenci a léčbu dekubitů.

Přínosem práce: Na základě zjištěných výsledků byl vytvořen informační leták pro nelékařské pracovníky. Na letáku jsou zobrazeny nejdůležitější aspekty prevence a léčby dekubitů.

Klíčová slova: dekubity, imobilita, prevence, ošetrovatelská péče, hodnotící škály, výživa