

Abstrakt

Konopí je nejčastěji užitou ilegální drogou ve světě. Nicméně uživatelé konopí většinou nemají dostatečné znalosti o konopí. Definice „kvalitního konopí“ mezi uživateli může obsahovat jak parametry účinku, tak jeho bezpečnosti. Harm reduction přístup je prosazován pro ostatní ilegální drogy a je vhodné tento přístup prosazovat také u konopí.

Cílem této práce bylo zjistit, co považují čeští uživatelé konopí za „kvalitní konopí“ a jak jej posuzují. Účastníci byli tázáni, co jim pomáhá v prevenci před nežádoucími duševními a fyzickými vedlejšími účinky, a jak mohou tyto postupy ovlivnit průběh intoxikace.

Pro účely této práce byl zvolen etnografický výzkum (Janeček, 2014). Sběr kvalitativních dat byl proveden pomocí metody semi-strukturovaného rozhovoru (Miovský, 2016). Rozhovor byl roztržěn do kódů pomocí metody zakotvené teorie (Strauss & Corbin, 1999).

Motivace k užití konopí obsahovala složky bio-psycho-socio-spirituálního modelu. Většina účastníků rozeznává „kvalitní konopí“ pomocí vůně, stavu intoxikace, chuti, struktury a zdravotní nezávadnosti, která závisí na způsobu kultivace. Pokud se účastníci zajímali o původ konopí, často nedostali žádnou odpověď. Nezkušené uživatelé nedokážou od sebe rozlišit různé druhy konopí, ale dokáží si všimnout alespoň nějakých rozdílů. Jako zdravotně nejvhodnější volbou pro užití konopí byl shledán vaporizér, který ovšem uživatelé z různých důvodů nepoužívají. Ke snížení nežádoucích účinků byly zmíněny techniky jako: začít s menšími dávkami, dostatek jídla a tekutin, užít slabou odrůdu nebo nemíchat užívání s alkoholem. Znalosti o obsahu konopí a rady od vrstevníků by mohli být nápomocné pro vylepšení harm reduction manuálu pro uživatele konopí.

Klíčová slova

Konopné drogy - kvalita - rizika užívání - harm reduction