ABSTRAKT

Pro svoji bakalářskou práci jsem zvolila téma ošetřovatelské péče o pacienta s ischemickou chorobou dolních končetin. Zvolené téma považuji za velmi aktuální, protože se dané onemocnění řadí mezi kardiovaskulární a ta jsou nadále nejčastější příčinou úmrtí v ČR, jak vyplývá ze statistiky ÚZIS Zemřelí 2016. Ischemická choroba dolních končetin je nejčastěji způsobená aterosklerotickým procesem a na jejím vzniku a vývoji se podílí řada rizikových faktorů (zejména kouření, diabetes, hypertenze).

V teoretické části otevírám problematiku ischemické choroby dolních končetin. Především se zaměřuji na diagnostiku, možnosti terapie a prevence onemocnění. Podklady pro vypracování práce jsem čerpala na základě rešerše vytvořené v *Národní lékařské knihovně*. Vyhledávání proběhlo v databázích NLK, PubMed, Embase, Medvik a CINAHL apod. Dále jsem čerpala z internetových zdrojů profesních organizací a společností zabývající se touto problematikou. Zahrnuta byla i doporučení profesních organizací jako je ESVS - European Society for Vascular Surgery, ESC - European Society of Cardiology, SVN - Society of Vascular Nursing a Národního kardiovaskulárního programu České republiky.

Metodika: Pro vypracování bakalářské práce jsem zvolila případovou studii pacientky s ischemickou chorobou dolních končetin doplněnou o funkční model zdraví podle Marjory Gordonové. Na konkrétním případu jsou uváděny ošetřovatelské standardní postupy včetně potencionálních rizik a možnosti prevence.

Cíl práce: Zaměření se na ošetřovatelskou péči o pacientku s hlavní diagnózou ischemickou chorobou dolních končetin, která podstoupila chirurgický (otevřený) revaskularizační výkon – endarterektomii.

Výsledky: Dodržování správných ošetřovatelských postupů na základě nejnovějších doporučených postupů a standardů daného oddělení.

Závěr: V cévní chirurgii je třeba reflektovat nejnovější trendy na základě nových výzkumů a doporučení, kdy se stále inovuje léčba u pacientů s ischemickou chorobou dolních končetin. Poskytování ošetřovatelské péče není založené pouze na řešení již vzniklých chorob, ale především na poskytnutí osvěty a informování laické veřejnosti.

Přínosem práce: Na základě rešerše literatury a odborné praxe v cévní chirurgii, byl vytvořen informační leták pro laickou veřejnost, který by zvýšil povědomí pacientů s rizikovými faktory pro vznik ICHDK o daném onemocnění.

Klíčová slova: ICHDK, ateroskleróza, cévy, ošetřovatelská péče, edukace