

## *ABSTRAKT*

Podle dostupných studií celosvětově vzrůstá počet obézních, můžeme tedy hovořit o takzvané pandemii obezity. S obézními pacienty se často můžeme setkat v nemocničních zařízeních a je nutné na tuto skutečnost reagovat jak v lékařské, tak ošetřovatelské péči.

Tématem bakalářské práce je ošetřovatelský proces u morbidně obézního pacienta. Práce je zpracována formou případové studie, ve které detailně rozebírám péči o pacientku, která podstoupila plikaci žaludku z důvodu třetího stupně obezity, u kterého byly vyčerpány všechny pokusy o konzervativní léčbu. Výzkum probíhal na klinice zaměřené na léčbu obezity. Informace do teoretické a praktické části bakalářské práce jsem čerpala z dostupné české i zahraniční literatury a odborných článků. V praktické části jsem tyto informace doplnila rozhovorem s personálem kliniky a pacientkou, studiem dokumentace, standardů a pozorováním.

Cílem práce je detailní popsání ošetřovatelského procesu podle modelu funkčního typu zdraví od Margaret Gordonové, a shrnutí nejdůležitějších poznatků v péči o pacienta s morbidní obezitou na specializované klinice a návrh na využití těchto poznatků i mimo specializovanou kliniku.

Analýzou ošetřovatelského procesu jsem zjistila, že se sestry na klinice řídí standardy dané kliniky. V kapitole diskuze detailně popisuji, jak vypadá stavební uspořádání kliniky a jaké pomůcky při poskytování ošetřovatelské péče má personál možnost využít, a jaké jsou moje návrhy na zlepšení ošetřovatelské péče u pacientů s obezitou i mimo kliniku.

**klíčová slova:** ošetřovatelský proces, morbidní obezita, pomůcky v ošetřovatelské péči, plikace žaludku, bariatrická chirurgie