

ABSTRAKT (v ČJ)

Transplantační medicína prošla v posledních dvaceti letech značným vývojem. Transplantace orgánů se staly rutinní součástí léčby a mnohdy jedinou možností pacientů s vážným orgánovým poškozením ledvin. Díky rozvoji imunosupresivních léčiv a zdokonalením chirurgických technik se v posledních letech výrazně zlepšily výsledky transplantací ledvin.

Bakalářská práce přibližuje problematiku ošetrovatelské péče u pacienta po transplantaci ledviny. V teoretické části práce přibližuji problematiku léčby renálního selhání. Dále se zaměřuji na období před samotnou transplantací a po transplantaci. Nemohu opomenout ani zmínku o profesních organizacích zabývajících se touto problematikou. Včetně krátkého přehledu o transplantačních centrech v České republice. Na konci této části uvádím velmi důležitou část, a to edukaci pacienta. Každý pacient potřebuje vědět, jaký režim je třeba dodržovat v domácím prostředí, aby transplantační léčba byla úspěšná. Práci jsem vypracovala na základě vyhledávání relevantních zdrojů k tématu. Zdroje jsem čerpala z Národní lékařské knihovny, kde mi byla zhotovena rešerše literatury, přes Medline, dále z databáze PubMed, Embase a Web of Science. Informace byly také čerpány z internetového vyhledávače ČST – České transplantační společnosti, ESOT – European Society For Organ Transplantation, ERBP – European Renal Best Practice a mezinárodní organizace sester EDTNA/ERCA – European Dialysis and Transplant Nurses Association & European Renal Care Association, zdravotnické dokumentace a ošetrovatelských standardů. Souhlas pro nahlížení a použití zdravotnické dokumentace jsem získala od náměstkyně ošetrovatelské péče konkrétního zdravotnického zařízení, formou písemné žádosti. Souhlas pacienta jsem získala ústní i písemnou formou.

Metodika: Pro svou bakalářskou práci jsem si zvolila formu kvalitativního výzkumu, případovou studii. U konkrétního pacienta jsem se zaměřila na standardní ošetrovatelské postupy. Současně i na potencionální rizika pooperační péče a prevenci v domácím prostředí.

Cílem práce: Vypracování kazuistiky v teoretickém rámci celé pooperační péče u pacienta po transplantaci ledviny.

Výsledky: Dodržování doporučeného postupu po transplantaci ledviny. Poučení pacienta sestrou o dodržování léčebného režimu v domácím prostředí včetně vytvoření přehledného edukačního letáku.

Závěr: V 21. století máme otevřené možnosti v transplantační medicíně, které se týkají operačních postupů i inovací ve volbě imunosupresivní terapie. Aby byl léčebný proces úspěšný, musíme správně pacienty poučit o léčebném režimu v domácím prostředí. Cílem je zvýšit pooperační kvalitu léčby pacientů, ale i podpořit dlouhotrvající funkci transplantované ledviny.

Přínos práce: Vytvoření jednoduchého edukačního letáku pro pacienty po transplantaci v domácím prostředí po nastudování doporučení mezinárodní organizace sester EDTNA/ERCA – European Dialysis and Transplant Nurses Association & European Renal Care Association a národní organizace ČAS – České asociace sester, která vytvořila Národní standard pro nefrologickou ošetrovatelskou praxi.

Klíčová slova: transplantace ledviny, pooperační péče, edukace nemocného, imunosupresiva, ošetrovatelská péče.