

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce: Výživa při onkologickém onemocnění**

**Autor práce:** Vendula Strejčková, DiS.

**Vedoucí práce:** prim. MUDr. Kateřina Jirsová, Nemocnice na Pleši, s.r.o.

**Oponent práce:** as. MUDr. Alexandra Aschermannová, 1.LF UK

**Akademický rok:** 2017-2018

### **Volba tématu**

Autorka pracuje v na onkologickém oddělení, kde probíhá komplexní multimodální protinádorová léčba. Vliv výživy na průběh onkologického onemocnění je již dobře známý, a proto přítomnost nutričního terapeuta v multidisciplinárním týmu je zcela zásadní a to jak během probíhající kurativní léčby, tak i v rámci paliativní péče. Autorka zvolila téma práce, které se snaží zmapovat pohled pacienta a jeho subjektivní vnímání se jako nutričně rizikového.

### **Teoretická část**

V teoretické části autorka shrnuje patofyziologii metabolických změn při nádorovém onemocnění, které vedou k malnutrici a rozvoji nádorové kachexie. Uvádí přehled diagnostiky a vyhodnocování nutričního stavu, identifikaci nutričně rizikových pacientů. Přehledně zpracovává různé modalities onkologické léčby, od chirurgické léčby přes radioterapii a systémovou léčbu, s důrazem na specifické nežádoucí účinky, které mohou mít vliv na nutriční stav pacienta, možnosti jejich intervence i prevence. Zvláštní pozornost je věnována nutriční podpoře u pacientů s nádory gastrointestinálního traktu.

### **Praktická část**

Z běžné denní praxe často vyplývá, že ačkoli je pacient ošetřujícím zdravotníkem (sestrou/lékařem) vyhodnocen jako nutričně rizikový a je doporučena intervence nutričním terapeutem, tak sám pacient nevnímá důležitost stravy a výživy a zejména si není vědom



souvislosti nutričního stavu a možného ovlivnění průběhu onkologického onemocnění.

V praktické části autorka provedla dotazníkovou metodu, kdy v 11 otázkách zkoumala, zda pacienti se zhoubným onemocněním sledují svou váhu, zda si uvědomují váhový úbytek, rizika plynoucí z podvýživy či možnosti nutriční intervence. Tyto výsledky pak byly porovnány s objektivním hodnocením zdravotníky v rámci rutinně provedeného nutričního screeningu. Do průzkumu bylo zařazeno 40 nemocných s různými typy malignit, kteří byli v daném období léčeni na onkologickém oddělení Nemocnice Na Pleši, a to jak za hospitalizace, tak ambulantně. Výsledky byly statisticky zpracovány.

### **Formální zpracování práce**

Práce je vypracovaná odpovědně a pečlivě, včetně grafického zpracování výsledků

### **Celkové hodnocení práce**

Výsledky práce ukazují na stále značné rezervy v problematice výživy onkologicky nemocných, a to zejména v dostupnosti informací a také jejich správné komunikaci směrem k pacientovi či jeho blízkým. Autorka má velmi aktivní zájem o problematiku výživy v komplexní onkologické péči a ve své denní praxi se nutriční podpoře plně věnuje.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučuji práci k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

**V Praze dne 24.5.2018**

**Podpis vedoucího práce**

