

UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Životní styl u adolescentů

Autor práce: Markéta Horáková

Vedoucí práce: MUDr. Irena Aldhoon Hainerová, Ph.D.

Oponent práce: RNDr. Hana Zamrazilová, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Celkové hodnocení práce

Studentka Markéta Horáková zpracovala téma životního stylu u 198 studentů soukromého gymnázia v Praze. Zvolené téma práce je aktuální a důležité, jak z hlediska zjištění tělesné hmotnosti u tohoto vzorku adolescentů, tak i z hlediska životního stylu, který studenti provozují. Je všeobecně známo, že se na nárůstu tělesné hmotnosti u dospívajících mj. podílí nevhodný životní styl, jak z pohledu výživy, tak i neadekvátní pohybové aktivity se zvýšeným sedentarismem. Obě tyto hlediska, včetně antropometrického měření, byly v praktické části náležitě zpracovány.

Markéta Horáková po celou dobu práce, od přípravy práce přes sběr dat a jejich zpracování a interpretaci výsledků, pracovala zcela samostatně. Prokázala velmi dobrou orientaci v této oblasti, což prokazuje teoretická část práce s použitím četných literárních zdrojů vč. zahraničních publikací. Studentka často odkazuje na recentní práce a doporučení, která se přímo týkají české populace, včetně adolescentů.

Praktická část zahrnovala antropometrické vyšetření všech účastníků studie, tak i dotazníkové šetření. Otázky v dotazníku byly koncipovány logicky a obsáhly zásadní oblasti životního stylu. V rámci dotazníku byly řešeny i další možné rizikové faktory nárůstu tělesné hmotnosti, jak rodinná predispozice k nadměrné tělesné hmotnosti, či dlouhodobá farmakoterapie vyšetřených jedinců. Studentka prokázala výbornou schopnost dojednat provedení studie na gymnázium a prokázala erudici v antropometrickém měření.

Markéta Horáková zpracovala získaná data samostatně za pomoci excelových tabulek a prezentovala data pomocí tabulek, koláčových a sloupcových grafů. Text je čtivý, napsán spisovnou češtinou a komentáře se vztahují k výsledkům studentky.

Závěrem lze říci, že práci hodnotím jako velmi kvalitní.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 4. května 2018

Vedoucí bakalářské práce