

Posudek oponenta diplomové práce

Název: Závislost poranění předního zkříženého vazů na fázi menstruačního cyklu u mladých žen

Autor předložené práce: Bc. Pavlína Posekaná

Vedoucí práce: MUDr. Lucie Pešicová

Oponent práce: Mgr. Michaela Havlíčková

Počet stran: 70

Rok obhajoby: 2018

Zdroje: 90, včetně meta-analýz, bohaté zastoupení aktuálních (mladší 5-ti let) a zahraničních studií

Autorka nám předkládá diplomovou práci se svěžím tématem „Závislost poranění předního zkříženého vazů na fázi menstruačního cyklu u mladých žen“. Text je zpracován čtivou formou, stylisticky i gramaticky odpovídá normám spisovné češtiny a vyskytuje se v něm jen minimum překlepů. Grafická úprava zcela splňuje požadavky na odbornou práci.

V teoretické práci autorka ukazuje velkou dovednost pro práci s odbornou literaturou. Velmi obsáhle pojednává o různých aspektech problematiky, přesto je celý text jasně a přehledně strukturován, teze jsou umně porovnávány a z literatury je vždy uvedena jen a pouze podstatná myšlenka. Veškeré informace jsou bohatě podpořeny velkým množstvím zdrojů, včetně cizojazyčných a aktuálních informací a jsou řádně citovány dle norem ČSN ISO 690 a ČSN ISO 690 – 2.

V praktické části využívá autorka nestandardizovaného dotazníku, vytvořeného na podkladě zjištěných poznatků z obsáhlé rešerše. Oceňuji snahu o vytvoření co nejhomogennější skupiny sledovaných pacientů (vyloučení dalších zranění, nepravidelný menstruační cyklus atd.). Výzkumu by slušelo zařazení některých objektivních rizikových parametrů, uváděných v předložené literatuře – např. hypermobilita či anatomické odchylky od fyziologické osy končetiny. Taková práce by však omezila vzorek jen na probandy, kteří navštěvují fyzioterapeuta/lékaře, jenž je schopen patologii vyhodnotit. Zkoumaný vzorek populace jistě nemůže sloužit k statisticky hodnotitelnému posouzení hormonálního vlivu na poranění předního zkříženého vazů, byť jen v kontextu České republiky, nicméně pro potřeby diplomové práce je více než postačující. Výsledky výzkumu jsou zpracovány do přehledných grafů a tabulek s doplněním slovního hodnocení. Zde bych se lehce více držela vědeckého formulování nulových a alternativních hypotéz a závěrů, s následnou čtivější interpretací.

Diskuze je umně postavená, byť místy zbytečně popisná a shrnující. S autorkou se zcela shoduji v potřebě bazální diagnostiky u sportujících adolescentů a jejich rozřídění na zdravou populaci, populaci se specifickými potřebami v rámci tréninku a na jedince, u nichž je třeba individuální terapie. V závěru bych ocenila nějaká konkrétní doporučení v rámci individuálního rozcvičení a regenerace v návaznosti na jednotlivé fáze menstruačního cyklu.

Celkově má předložené dílo neotřelé téma a jeho závěry je vhodné více šířit v rámci odborné, ale i laické sportující populace a realizačních týmů u sportovců. Práce ve všech ohledech splňuje požadavky na diplomovou práci a jako takovou ji **DOPORUČUJI** k obhajobě.

Otázky:

- 1) Jaké konkrétní techniky a postupy byste zařadila v rámci sportovní přípravy/rozcvičky před zápasem/tréninkem a v rámci regenerace v jednotlivých fázích menstruačního cyklu na podkladě poznatků, zjištěných v rámci zpracování diplomové práce?
- 2) Vysvětlíte termín: „prepubertální pohybový vzorec“.
- 3) Jakým způsobem byla testována pevnost předního zkříženého vazů u králíka s. 16?

V Praze dne 30. 5. 2018



Mgr. Michaela Havlíčková