

## Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá problematikou závislosti poranění předního zkříženého vazů (LCA) na fázi menstruačního cyklu u mladých sportujících žen. V teoretické části popisuje kromě základních poznatků o vazivu a LCA také problematiku jeho poranění, zaměřuje se i na rizikové faktory a možnosti prevence poranění. Širší kapitola věnuje pohlavním hormonům a fyziologii menstruačního a ovariálního cyklu, která je pro pochopení celé problematiky klíčová. Hlavní část práce se zabývá samotným vlivem pohlavních hormonů a hormonální antikoncepce (HAK) nejen na vazivo, ale také na svalovou či nervovou tkáň, tedy komponenty, které mohou výskyt poranění LCA ovlivnit.

Praktická část je zpracována pomocí dotazníkového šetření. Celkem 52 respondentek ve věku 15-35 let s rupturou nebo parciální rupturou LCA zodpovědělo nestandardizovaný dotazník připravený přímo pro tuto práci a výsledky byly statisticky zpracovány. Celkem 14 respondentek užívalo HAK, zbylých 38 mělo fyziologický menstruační cyklus. Na základě teoretických poznatků práce předpokládala nejvyšší výskyt poranění LCA u žen neužívajících HAK ve fázi cyklu s nejvyššími hladinami estrogenu (10.-15.den), což bylo potvrzeno ( $p=0,0218$ ) a byl také potvrzen celkově nižší výskyt poranění u žen užívajících HAK ( $p=0,0006$ ). Předpokládaná vyšší incidence poranění LCA ve folikulární fázi ovariálního cyklu oproti luteální fázi potvrzena nebyla. Práce tedy potvrdila souvislost fáze menstruačního cyklu, respektive zvýšené hladiny estrogenu, s výskytem poranění předního zkříženého vazů a také určitou ochrannou funkci hormonální antikoncepce proti poraněním tohoto typu.