

## **POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Vedoucí práce:** PaedDr. Jana Hájková

**Autor:** Linda Bubínková

**Oponent :** Mgr. Kateřina Kolbová

**Název práce:** Pohybové schopnosti závodnic v moderní gymnastice

### **Cíl práce:**

Diagnostika úrovně pohybových schopností u moderních gymnastek mladšího školního věku a porovnat jejich výsledky s výsledky kontrolní skupiny dívek stejné věkové kategorie

Studentka se v práci věnovala problematice hodnocení úrovně pohybových schopností u dětí mladšího školního věku. Svou pozornost zaměřila na skupinu pravidelně trénujících moderních gymnastek a vybranou skupinu dívek v rámci školní tělesné výchovy na ZŠ. K diagnostice výkonnosti vybrala testovou baterii UNIFITTEST (6-60) doplněnou o test koordinačních schopností. Práce obsahuje 83 stran textu včetně příloh. Obsahuje 29 tabulek a 8 obrázků. Grafická úprava práce je velmi dobrá. Chyby se dopustila studentka v číslování stránek. Text je zpracován přehledně a jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Text je psán formou první osoby, což může snížit dojem nadhledu nad zkoumanou problematikou. Ke zpracování teoretických východisek využila studentka celkem 18 literárních zdrojů včetně dvou elektronických zdrojů. Prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou. Při citaci v textu použila studentka dvě různé metody citace použitých zdrojů. Cíl práce byl splněn. Studentka si formulovala 6 pracovních hypotéz. Jejich formulace je jasná a logická vzhledem ke stanovenému cíli a stanoveným problémovým otázkám. Vhodně zvolila metody vedoucí ke zpracování výsledků práce. Doporučila bych je však podrobněji popsat v kapitole Metodika - popis některých metod a technik vedoucích ke zpracování výsledků zde chybí, i když jejich využití v práci najdeme. Výsledky jsou přehledně zpracovány a vhodně komentovány. Práce, co do rozsahu, jazykového i formálního zpracování odpovídá nárokům kladeným na tento typ práce. Práce tohoto typu mohou vést ke zkvalitnění sportovní přípravy dětí a mládeže jak v oblasti výkonnostního tak rekreačního sportu v oblasti volby nových tréninkových prostředků a metod.

**Práci doporučuji k obhajobě**

V Praze dne: 14.5. 2018

## Otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlete pojmy pohyblivost, flexibilita, koordinace a orientace v prostoru, jak uvádíte v práci. (pohyblivost X flexibilita, koordinace X orientace v prostoru)
- 2) Proč si myslíte, že dívky z moderní gymnastiky dosáhly horších výsledků v testu skoku dalekého a naopak v testu koordinačních schopností dosáhly nadprůměrných výsledků?