

Abstrakt:

Východisko: Práce prezentuje široký pohled na problematiku zajištění dostatečné nutriční podpory (enterální výživy) s vysokým množstvím bílkoviny pro cílovou skupinu pacientů v intenzivní péči. Pacienti na těchto odděleních (ARO, JIP) mají rozdílné metabolické nároky v různých časových intervalech jejich akutního onemocnění. Pochopení podstaty metabolismu základních makronutrientů se všemi důsledky na organismus je základ pro porozumění metabolismu v intenzivní péči s významným vlivem na odlišné nutriční požadavky těchto pacientů a v naší maximalizace snahy přizpůsobit druh enterální výživy potřebám pacientů v intenzivní péči.

Cíl: Cílem práce bylo zhodnotit vliv nové enterální formule Peptamen Intense na nutriční stav pacientů v intenzivní péči. Posoudit možnost dosažení nutričního cíle proteinů (energie) dle doporučení guidelines a zhodnotit další parametry, které ovlivňují management nutriční podpory u pacientů intenzivní péče.

Metodika: Na pracovištích (ARO, JIP) v rámci celé ČR bylo do této práce vybráno deset pacientů podle jasně definovaných vstupních kritérií v období listopad 2017 až březen 2018. Následně byl u všech zařazených pacientů vyplňován Peptamen Intense Protokol (PIP) v průběhu jejich pobytu na intenzivní péči s podmínkou minimální enterální nutrice pět dní. Sledování bylo ukončeno sedmý den. Vyplněná data byla zpracována v aplikaci MS Excel a následně zhodnocena po stránce kvalitativní i kvantitativní.

Výsledky: Výsledky byly rozděleny na čtyři klíčové parametry. Zhodnocení: skupiny pacientů, tolerance, efektu na laboratorní ukazatele nutričního stavu a dosažení doporučených množství proteinů vč. energie u těchto pacientů. Výsledky tolerance produktu byly velmi dobré i při podávání velkého množství enterální výživy. Dosažení proteinového cíle bylo nejvíce překvapivé s tím, že 80% pacientů dosáhlo 100% proteinové cíle dle doporučení guidelines v období čtyř dnů, aniž by zároveň došlo k excesivnímu předávkování energií. Dusíková bilance byla negativní s tím, že během týdne byly u dvou pacientů zaznamenány pozitivní hodnoty a zbytek sledovaných pacientů postupně snižoval svoji negativní hodnotu dusíkové bilance.

Závěr: Tato práce prokázala význam vysokoproteinové výživy na malém počtu pacientů v intenzivní péči tím, že nejvíce vypovídajícím parametrem jak organismus zlepšuje své hospodaření s proteinem je odraz dusíkové bilance ve smyslu zlepšení negativních hodnot až k pozitivním. Zároveň potvrdila domněnku, že laboratorní parametry u těchto pacientů neodrážejí kvalitu enterální výživy ať již vzhledem ke krátké době sledování nebo jako následek akutního stavu. Zcela jasně prokázala možnost dosáhnout proteinového cíle s tímto typem výživy do 5 dnů u většiny sledovaných bez rizika overfeedingu nebo akcelerace hyperglykemie, ať již díky dobré toleranci nebo, a to zřejmě mělo rozhodující význam, množstvím bílkoviny v dané výživě. Pro další doporučení se jeví jako nezbytné zařadit do pokračujícího sledování více pacientů a upravit (zjednodušit) PIP protokol.

Klíčová slova: vysoko proteinová enterální výživa, intenzivní péče, dusíková bilance, proteinový cíl, albumin, prealbumin, tolerance enterální výživy.