

## Abstrakt

Zaměřením této diplomové práce je výběr potravin lidí s diagnostikovanou celiakií. V teoretické části je uvedena historie onemocnění, anatomie a fyziologie tenkého střeva, patogeneze, projevy a formy celiakie, diagnostika onemocnění, screening celiakie a komplikace způsobené celiakií. Práce se také zabývá léčbou celiakie, která popisuje nevhodné a vhodné potraviny v bezlepkové dietě a průmyslově zpracované potraviny. Dále je uvedeno označování bezlepkových potravin v České republice a v Kanadě. Také je zpracováno porovnání České republiky a Kanady ohledně zdravotní péče, vlády a restaurací nabízejících bezlepkové pokrmy.

Cílem výzkumné části je zmapovat výběr bezlepkových potravin u lidí s diagnostikovanou celiakií, druhým cílem je prozkoumání odlišností ve výběru potravin v České republice a v Kanadě. Třetí cíl se zaměřuje na zjištění faktorů ovlivňujících výběr bezlepkových potravin. Provedení výzkumu bylo na základě dotazníkového šetření. Dotazník byl vyplněn v České republice a v Kanadě. Výzkumný soubor tvořilo 78 diagnostikovaných celiaků z České republiky a 56 diagnostikovaných celiaků z Kanady. Pro získání respondentů z České republiky byl dotazník umístěn ve skupině *Celiakie a Mladí Celiaci* na Facebookové doméně. V Kanadě byl dotazník umístěn ve skupině *The Celiac scene* na facebookové doméně a rozdán zákazníkům v bezlepkové pekárně *Panne Rizo*. Výsledky získané dotazníkovým šetřením jsou statisticky vyhodnoceny.

Dotazníkové šetření poukazuje na stále vyskytující se problémy při dodržování bezlepkové diety, kdy k jejímu porušování dochází na základě vysoké ceny, špatné kvality, či nedostupnosti bezlepkových potravin. Lidé s diagnostikovanou celiakií musí navštěvovat více než 3 obchody za měsíc z důvodu špatné dostupnosti potravin potřebných k naplnění jejich stanovené diety.

Výsledky ukazují, že lidé trpící celiakií se po diagnóze stravují zdravěji, jelikož v mnoha průmyslově zpracovaných výrobcích je obsažen gluten, celiaci se tedy zaměřují na konzumaci zeleniny, ovoce a potravin, které jsou přirozeně bezlepkové.

**Klíčová slova:** Celiakie, bezlepková dieta, životní styl, výběr bezlepkových potravin