

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek bakalářské práce

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autorka BP: Tereza Vaňková

Název BP: Sportovní trénink beachvolejbalistky v rámci ročního tréninkového plánu

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka si pro svoji bakalářskou práci zvolila aktuální téma z pohledu jejího aktivního působení v beachvolejbalu. Hlavní cíl bakalářské práce je formulován v souladu s tématem podobně jako její dílčí cíle a problémové otázky. Cíle i problémy jsou navzájem obsahově plně provázány. Struktura práce plně odpovídá potřebám bakalářské práce a také poměr teoretické a praktické části je vyvážený. V názvu práce měl být uveden i mužský rod.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická část práce je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východiskami práce. V první části se věnuje charakteristice beachvolejbalu a jeho tréninkovému procesu. Zabývá se složkami sportovního tréninku – kondiční, taktickou, technickou a psychologickou přípravou. Neopomíná ani kompenzaci zátěže a výživu v jednotlivých obdobích ročního cyklu. Struktura i četnost (36) informačních zdrojů odpovídají potřebám bakalářské práce a jsou z pohledu komplexnosti vysoce nadprůměrné. Publikované (15) i nepublikované – internetové zdroje jsou abecedně řazeny a číslovány. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a v textu práce ji náležitě cituje.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 5 pracovních hypotéz. Lze říci, že všechny hypotézy vycházejí z cílů práce a korespondují s problémovými otázkami a jsou formulovány tak, aby je bylo možno jednoznačně ověřit. Jejich formulace je jasná, logická, ale ne příliš stručná.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila dvě výzkumné metody. Jsou to: interview a dotazník. Velikost výzkumného souboru se skládá z 61 hráčů a hráček volejbalu, pro potřeby bakalářské práce jej považují za dostatečný. 60 respondentů se zúčastnilo dotazníkového šetření a rozhovor byl proveden se Šárkou Nakládalovou, což je špičková beachvolejbalistka. Spektrum analyzovaných informací považují za přiměřené. Postup práce je logický a jeho realizace poskytuje dostatek použitelných informací.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Výsledky výzkumu jsou přehledně graficky interpretovány. Výsledky jsou v legendě grafů uvedeny s použitím statistické metody procentuálního poměru. Grafy jsou přehledné. Všechny grafy jsou vlastní prací autorky. Rozbor výsledků výzkumu z pohledu obou výzkumných metod je proveden v kapitole Diskuze a je vztažen k verifikaci hypotéz. Jedna hypotéza se potvrdila, jedna nikoliv a tři se potvrdily částečně.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

V první části kapitoly Závěry se autorka věnuje rekapitulaci hlavního cíle práce. Vlastní závěry jsou konkrétní, věcné a náležitě strukturované. Všechny se vztahují k dílčím cílům práce a formulacím problémových otázek a pracovních hypotéz. V posledním odstavci je logický nástin možného dalšího využití práce. Škoda jen, že autorka v názvu neopravila ženské zaměření výzkumu a vlastní realizaci provedla na obou pohlavích.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce bakalářská práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. Celkový počet informačních zdrojů (36) splňuje potřeby takto zaměřené práce a je i vhodně a přehledně v práci uveden. Autorka také v textu informační zdroje náležitě cituje. Práce je doplněna vhodnými přílohami. Škoda, že se občas v práci objevují nepřilíživé formulace vět, které komplikují logičnost práce.

8/ Celkové hodnocení práce.

Autorka při zpracovávání bakalářské práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a také velký zájem o ni. Je zde patrná důkladná znalost prostředí, kterým se bakalářská práce zabývá.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázka k obhajobě: Liší se obsah beachvolejbalového tréninku u mužů a žen?

