

ABSTRAKT

Název práce: Miniházená na základní škole

Autorka práce: Tereza Karellová

Vedoucí práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Abstrakt: Tato práce je zaměřená na porovnání úrovně pohybových schopností a házenkářských dovedností dětí navštěvující Sokolský oddíl miniházené a dětí ze Základní školy Terezy Stolzové v Kostelci nad Labem. Práce je rozčleněná na část teoretickou a výzkumnou. Teoretická část se zabývá porovnáním pravidel miniházené a házené, vývojem dětí v období mladšího školního věku, charakteristikou pohybových schopností, školní tělesnou výchovou a metodikou miniházené. Praktická část je věnována interpretaci výsledků získaných při testování pohybové úrovně dětí, které se skládalo z testů ověřující úroveň nejen pohybových schopností, ale i úroveň házenkářských dovedností zaměřených především na manipulaci s míčem. Dále výzkumná část obsahuje mnou navrhovaný model výuky miniházené vhodný pro zmiňovanou Základní školu a porovnání výsledků z úvodního a závěrečného testování pohybové úrovně žáků.

Práce je určena zejména pro učitele tělesné výchovy na prvním stupni základní školy, ale může být i užitečným materiálem pro trenéry miniházené.

KLÍČOVÁ SLOVA

Miniházená, děti, základní škola, tělesná výchova, pohybová úroveň