

Posudek na bakalářskou práci

studentky 2. LF UK Kamily Brožové:

Osteoporóza, osteopenie a pohybová aktivita

Všeobecná charakteristika práce:

Práce se zabývá velmi aktuálním tématem vlivu pohybové aktivity na osteoporózu a osteopenii.


Práce má velmi kvalifikovaně zpracovanou teoretickou část, velmi přehlednou a srozumitelnou. Cílem práce bylo zhodnotit účinek pohybové aktivity na osteoporózu a osteopenii a to se velmi zdařile povedlo, o čemž svědčí i přehled recentní literatury. V závěru je práce oživena kasuistikou, kde je podrobný návrh cvičební jednotky v prevenci osteoporózy právě na základě teoretických poznatků, což zvyšuje přínos této práce.

K práci bych měl dvě praktické otázky.

Kolikrát týdně by minimálně měl pacient cvičit v rámci prevence osteoporózy?
Jak dlouhá by měla být minimálně jedna cvičební jednotka?

Závěr: V práci byly splněny všechny cíle, o aktuálnosti svědčí i přehled literatury a v kasuistice je ukázka aplikace teoretických poznatků do vlastní praxe, čímž se práce stává velmi přínosnou. Navrhuji tedy hodnocení známkou výborně.

5.5.2007


MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.