

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra sociální a klinické farmacie

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Autor/ka práce: **Kateřina Jehličková**

Vedoucí/školitel/ka práce: PharmDr. Jitka Pokladníková,
Ph.D.

Rok obhajoby: 2018

Konzultant/ka práce:

Oponent/ka práce: PharmDr. Helena Marešová

Název práce:

VLIV AKUPUNKTURY NA SRDEČNÍ VARIABILITU U PACIENTŮ S MIGRÉNOU

Rozsah práce: počet stran: 77, počet obrázků: 6 obrázků + 5 grafů, počet tabulek: 13, počet citací: 85

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: velmi dobrá
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: výborný
- e) Prezentace výsledků: výborná
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: velmi dobrý

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení:

Cílem práce bylo vyhodnotit, zda má akupunktura vliv na variabilitu srdeční frekvence (HRV) u pacientů s migrénou a které psychosociální faktory by mohly mít vliv na změnu jejích parametrů. V úvodě autorka rozebírá celostně problematiku migrény a její léčby včetně metod komplementární medicíny. Předpokladem je, že akupunktura působí posílením rovnováhy autonomního nervového systému, což je možné sledovat např. měřením HRV. V teoretické části vidíme vysvětlení jevu HRV a související okolnosti jako těsná spjatost s psychosociálními faktory. Důkladně je studován vztah HRV k migréně, infarktu myokardu, stresu, úzkosti a depresi. Velmi podrobně máme vysvětleno měření a analýzu HRV. Zběžně vidíme načrtnuty principy TCM, zejména akupunkturní metody. V úvodních kapitolách není uváděn zdroj informací - pravděpodobně kniha MUDr. R. Růžičky Akupunktura v teorii a praxi? Vlastní experiment byl proveden s 33 pacienty s migrénou rozdělenými do 2 skupin (s akupunkturou a bez ní). Byla jim měřena HRV na počátku a po 12 týdnech léčby, potom vyplnili dotazníky pro zjištění kvality migreniků MIDAS, dotazníky k životní spokojenosti SWLS a sebezposuzovací škálu SCL-90. Následovala statistická analýza v SPSS softwaru. I když vzorek pacientů byl velmi malý a výsledky vlivu akupunktury na HRV nevyšly statisticky signifikantně, lze prokázat určitý trend v tomto smyslu, hlavně v porovnání s obdobnými studii od zahraničních autorů. Z psychosociálních faktorů vyšly statisticky signifikantně věk a životní spokojenost. Akupunktura se tedy ukázala jako potenciálně prospěšná metoda, která by mohla vést k rovnováze autonomního nervového systému. Autorka obdivuhodnou

cílevědomost a pracovitost. Prostudovala velké množství dostupné odborné literatury, pronikla do tajů relativně málo známé diagnostické metody HRV, seznámila se s jejím praktickým laboratorním využitím a v diskuzi dokázala rozebrat svoje výsledky a porovnat je s hodnotami uváděnými v obdobných zahraničních studiích.

Práce je přínosná, hodnotím ji pozitivně, mám však několik výhrad. V seznamu grafů, tabulek a obrázků by bylo vhodné uvádět, na které straně je najdeme. V průběhu práce byly občasné překlepy a gramatické chyby (např. str. 15 podromy místo prodromy, str. 22 korelaci místo korelace, na str. 17 kyselina acetylsalicylová s malým začátečním písmenem - ostatní látky jako Naproxen, Metamizol a další s velkým; bylo by lepší sjednotit). Některé věty jsou stylisticky poněkud nesrozumitelné, str. 26: "Byly studovány personální vlivy v souvislosti s kouřením, zdravých diet či cvičením nebo vyhledání odpovídající a včasně lékařské pomoci."

U žádného z elektronických zdrojů uvedených v Seznamu literatury není uváděno, kdy byl k němu získán přístup.

Některé zdroje citované v práci nejsou uvedeny v Seznamu literatury, a to jmenovitě: str. 10 - Dr. Ananya Mandal, MD; str. 23 - Fukusaki, 2000; str. 28 - Toscani, 1996, Zborzyna, Westwood, Vaugh; str. 31 - Kurth et al., 2007; str. 44 - Richter et al., 1983; str. 45 - Li et al., 2013; str. 50 - Yan et al., 2014; Wang et al., 2002, Park et al., 2008, Zhang et al., 2014; str. 61 - Sakai et al., 2007, Matsubara et al., 2011, Parashar et al., 2016; str. 62 - Yeragani et al., 1997, Zhang et al., 2009; str. 63 - Kisan et al., 2014, Mc Craty et al., 2014 .

Kolegyně Magda Vytřísalová se nejmenuje Vytřískalová. Mám za to, že nedostatky zjištěné v Seznamu literatury by měly být napraveny.

Dotazy a připomínky: DOTAZY:

1. Váš osobní názor na možnou geografickou podmíněnost výskytu migrény?
2. Můžete česky vysvětlit, co znamená a jak probíhá kognitivní behaviorální terapie?
3. Je analýza HRV jako metoda posuzování neuronálních vlivů na kardioregulační funkce mezi lékaři všeobecně a mezinárodně uznávaná a používaná?

Celkové hodnocení, práce je: velmi dobrá, k obhajobě: doporučuji

V Hradci králové dne 18. 5. 2018

.....
podpis oponentky / oponenta