

ABSTRAKT

DIPLOMOVÁ PRÁCE: Vliv akupunktury na srdeční variabilitu u pacientů s migrénou

**KATEDRA SOCIÁLNÍ A KLINICKÉ FARMACIE, FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI
KRÁLOVÉ, UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**

AUTOR: Kateřina Jehličková

VEDOUcí DIPLOMOVÉ PRÁCE: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

ÚVOD: Migréna se řadí mezi jedno z nejčastěji se vyskytujících onemocnění postihující člověka, prevalence ve světě je až 25% dospělé populace. Popularita alternativních metod terapie migrény, v mé práci konkrétně akupunktury, se ve světě pohybuje v rozmezí 11-46%, respektive 4-9,9%.

CÍL: Cílem je vyhodnotit, zda má akupunktura efekt na variabilitu srdeční frekvence (srdeční variabilita, Heart Rate Variability, HRV) u pacientů s migrénou. Sekundárním cílem je vyhodnotit, jaké psychosociální faktory by mohly mít vliv na změnu parametrů srdeční variability.

METODIKA: HRV měření proběhlo před akupunkturou a po 12 ti týdenní terapii akupunkturou. Výsledky byly nejdříve zpracovány v softwaru KUBIOS uzpůsobeného na studium variability srdečního rytmu a všech potřebných parametrů. Následně byla provedena statistická analýza párového t-testu ($p=0,05$) a lineární regrese ($p=0,1$) v SPSS softwaru. Pro zjištění faktorů byl použit dotazník kvality života migreniků (Migraine Disability Assessment, MIDAS), dotazník o životní spokojenosti (Satisfaction with Life Scale, SWLS) a posuzovací škála Symptom Checklist (SCL-90).

VÝSLEDKY: Nebyl zjištěn jednoznačně signifikantní rozdíl mezi hodnotami HRV před akupunkturou a po akupunktuře. Nejvíce signifikantní parametr lnLFHF ($p=0,115$) napovídal spojení se zvýšenou aktivitou parasymptiku. Sekundární cíl, týkající se faktorů predikujících změny HRV, vyšel signifikantní pouze věk ($p=0,051$) a životní spokojenost ($p=0,086$).

ZÁVĚR: Došlo k nepatrné změně parametrů, nikoliv však ke statistické signifikanci. Výsledky naznačují, že akupunktura měla mírný vliv na zvýšení aktivity parasymptiku a snížení funkce sympatiku. Hladina životní spokojenosti mírně ovlivnila změnu HRV. Doporučením by bylo studii validovat na větší vzorek pacientů.

KLÍČOVÁ SLOVA: Akupunktura, Migréna, Pacienti, Profylaxe, Variabilita srdeční frekvence