

ABSTRAKT

ÚVOD: Systém ECMO je stále rozšířenější metodou podpory, používanou u pacientů s těžkým respiračním nebo oběhovým selháním. Léčba je často spojená s významnou imobilizací pacienta, která může trvat až několik týdnů, což vede k jeho těžké dekonkci, prodlužuje se tak doba hospitalizace a návrat do běžného života je velmi náročný. V posledních letech se však objevily snahy o umožnění mobilizace i těmto pacientům, kteří mohou být při vědomí a mohou si udržet svalovou sílu.

CÍLE A METODOLOGIE: Cílem práce bylo získat informace o zkušenostech sester s vertikalizací pacientů léčených metodou extrakorporální membránové oxygenace, zhodnotit výskyt nejčastějších bariér, které jim ve vertikalizaci brání a zhodnotit rozdíly v postoji sester k této problematice mezi oslovenými pracovišti. Výzkumné šetření probíhalo formou dotazníku vlastní tvorby. Výzkumný vzorek tvořily všeobecné sestry, pracující na jednotkách intenzivní péče a anesteziologicko resuscitačních odděleních, kardiocenter v České republice, kde je metoda systému ECMO využívána.

VÝSLEDKY: Vertikalizace a aktivní rehabilitace pacientů s periferním ECMO je v České republice spíše výjimečnou praxí. Respondenti na 4 z 6 oddělení uvedli, že pacienti s ECMO jsou příliš hemodynamicky nestabilní a tlumení a vertikalizace proto není možná. Na dvou odděleních, kde vertikalizaci pacientů s periferním ECMO provádí a pacienti jsou při vědomí, 16 (42%) sester uvedlo, že jim nejčastěji v mobilizaci brání krvácivé komplikace. Dosažené stupně mobilizace pacientů se na obou odděleních příliš neliší. Rozdíl můžeme nalézt ve složení zdravotnického týmu, který je při vertikalizaci přítomen.

ZÁVĚR: Mobilizace těchto kriticky nemocných pacientů je velice náročná a je vhodné, aby byla prováděna vyškoleným multioborovým týmem. Jako doporučení pro praxi jsem vytvořila materiál pro sestry, jehož součástí je tzv. checklist, který obsahuje body, jenž by měl být zkontrolovány a splněny před zahájením vertikalizace.

klíčová slova: ECMO (extrakorporální membránová oxygenace), časná mobilizace, ošetrovatelská péče, vertikalizace