

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Sledování účinku vybraných pohybových aktivit se zřetelem k riziku pádu

**Forma projektu:** Diplomová práce

**Období realizace:** Březen 2016 – červen 2016; říjen 2016 – prosinec 2016

**Předkladatel:** Lenka Polívková

**Hlavní řešitel:** Lenka Polívková

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

**Popis projektu:** Praktická část diplomové práce je zaměřena na sledování vlivu dvou pohybových aktivit - chůze Nordic walking a Senzomotorické stimulace. Vytvořeny jsou dvě skupiny účastníků v důchodovém věku, senioři. Pomocí speciálních testů – Timed Get Up And Go Test; Berg Balance Scale bude sledován účinek těchto dvou terapeutických intervencí, a to se zřetelem k riziku pádu. Téma pádů u seniorů má v dnešní době aktuální charakter, následky totiž výrazně určují kvalitu života. Ve svém důsledku jsou spjaty se zvýšenou mortalitou a finančními náklady. Intervenční činnost bude trvat po dobu 3 měsíců, a testování pomocí speciálních testů bude realizováno každý měsíc, z důvodu předpokládané přesnosti nástupu účinků u jednotlivých skupin účastníků. Účastníci jsou osloveni ze dvou institucí: Univerzita třetího věku při UK FTVS; Centrum služeb Emausy (Soukromý dům pro seniory). Testování bude probíhat na UK FTVS a v přílehlém údolí Divoké Šárky, a v terapeutickém prostoru centra Emausy v Českých Budějovicích.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:** V diplomové práci bude použita neinvazivní metoda měření. Zajištění bezpečnosti výzkumu probíhá na slovní úrovni. Intervenční činnost bude probíhat pod vedením a za dohledu diplomantky. Možná rizika by byla sledována v souvislosti s používanou nesprávnou obuví, ve smyslu vzniku otoků, otlaků. S únavou se může zvýšit náchylnost k poranění drobných kloubů nohy, šlach a svalů. Testování se však přizpůsobí tomu nejslabšímu klientovi a bude respektována aktuální kondice klientů.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkum se zaměřuje na zletilou část populace. Práce s osobními daty bude probíhat na anonymní úrovni a soukromí účastníků nebude nijak narušeno. Jako přínos výzkumné i teoretické části diplomové práce spatřuji edukaci klientů k pohybové aktivitě, minimalizaci rizika pádu, zvýšení motivace k pohybu a podporu činnosti organismu ve svém fyziologickém fungování, a to na pohybové úrovni.

**Informovaný souhlas:** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 1.4. 2016

Podpis předkladatele:



## Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 073/2016

dne: 1.4.2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.**

UNIVERZITA KARLOVA v Praze

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

1

podpis předsedkyně EK UK FTVS





## Informovaný souhlas

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci realizace diplomové práce. Jmenuji se Lenka Polívková a studuji obor Fyzioterapie na Fakultě tělesné výchovy v Praze. Tématem mé diplomové práce je Sledování účinku vybraných pohybových aktivit se zřetelem k riziku pádu u seniorů. S Vaší pomocí budu zjišťovat vliv 3-měsíčního vykonávání dvou pohybových aktivit – chůze Nordic walking a Senzomotorické stimulace, u osob ve věku 60-79 let. Pomocí vstupního, průběžného a výstupního testování standardizovanými testy: Timed Get Up And Go Test; Berg Balance Scale. Výzkum u první skupiny bude zahájen v březnu 2016 a u druhé v říjnu 2016. Výzkum bude tříměsíční. Testování bude probíhat na začátku intervence a poté každý měsíc. Testy jsou přizpůsobeny věkové skupině, se kterou budu pracovat a nemělo by docházet k neočekávaným situacím, rizikům pádu či jiným nepříjemným pocitům ze strany terapeuta i účastníka měření. **Průběh testování můžete kdykoliv ukončit bez udání důvodu. Pohybové aktivity i měření jsou neinvazivní a nepředstavují žádná rizika. Vaše osobní informace nebudou zveřejňovány.** Vaše účast je podmíněna Vaším dobrovolným souhlasem. Pokud souhlasíte s účastí ve výzkumu, uveďte prosím jméno a potvrďte svůj souhlas podpisem.

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....