

# POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Kateřina Maršáková

Jméno diplomanta:

Bc. Tereza Jacková

Jméno oponenta práce:

PhDr. Ivana Vláčilová Ph.D.

Název diplomové práce:

Efekt proprioceptivní neuromuskulární facilitace na posílení hlubokých flexorů krku u pacientů s cervikogenní bolestí hlavy

Cíl práce:

Diplomová práce Bc. T. Jackové se zabývá účinností metody PNF k odstranění či snížení bolesti hlavy a k posílení hlubokých flexorů krku u pacientů s diagnózou cervikogenní bolesti hlavy.

## 1. Rozsah:

* stran textu	54
* literárních pramenů (cizojazyčných)	celkem 106, z toho 84 cizojazyčných, 22 českých
* tabulky, grafy, přílohy	6 přílohy, 8 tabulek, 8 obrázků, 1 graf

## 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
<i>teoretická část práce vhodně vystihuje problematiku</i>			
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
<i>studentka zvážila možné limity práce, získaná data z dotazníku a klinických testů vhodně zpracovala</i>			
* použité metody		x	
<i>zvolené metody (dotazník Neck Disability Index, zjištění indexu výkonnosti zvolených svalů a zhodnocení bolesti na vizuální analogové škále) jsou adekvátní úrovni magisterského studia</i>			

## 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
<i>Práce se částečně odchyluje od zvoleného tématu: dle názvu práce metodou PNF má dojít k posílení hlubokých flexorů krku, to však na podkladě zvolené metodiky nelze prokázat, cíle práce tak byly naplněny částečně.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
<i>Teoretická část je přehledně a dostatečně zpracována.</i>				
logická stavba práce			x	
<i>Formálně má práce všechny náležitosti. Hypotézy H1 a H2 by měly být jasně specifikové a v souladu se zvolenou metodikou bez zavádějícího tvrzení, že metodou PNF dojde k posílení daných svalů! To je předmětem diskuse...</i>				
práce s literaturou včetně citací		x		
<i>Studentka čerpá převážně ze zahraniční literatury, v textu je literatura správně citována avšak nejednotně je řazení více zdrojů zasebou (toto řazení není ani chronologické ani abecední - např. str. 54, 55 ...), v seznamu literatury jsou zdroje správně citovány dle zvolené citační normy.</i>				
adekvátnost použitých metod			x	
<i>Zvolená metodika (dotazník Neck Disability Index, zjištění indexu výkonnosti zvolených svalů a zhodnocení bolesti na vizuální analogové škále) je adekvátní účelům diplomové práce (postrádám jednoznačně prokazatelnou metodu hodnotící svalovou sílu!). Kapitola analýza dat stroze popisuje statistiku, i v práci samotné je využito ke stanovení výsledků pouze párový T test, zajímavé by bylo zjištění korelací mezi indexem NDI a vizuální analogovou škálou hodnocení bolesti a mezi indexem výkonnosti, tyto výsledky i přes dostupnost dat práce neposkytuje. V kapitole výsledků je uvedena pouze hodnota T testu bez formulace závěru testovaných hypotéz (viz níže).</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
<i>Text práce je zarovnan, tabulky, obrázky a graf jsou přehledné, dobře zpracované. Tabulka č.1 je nadbytečná, neboť stejné informace jsou popsány v textu. Pod tabulkou č.4, 5 a 8 chybí uvedení závěrů, tj. slovního zhodnocení testování hypotéz, zda nulová hypotéza byla zamítnuta či potvrzena?!</i>				
stylistická úroveň		x		
<i>Text je srozumitelně napsán, text je bez překlepů, v práci je využito velké množství zkratk podobného typu CCFT, CCF, CEH, CFR, což stěžuje čtenáři snadnou orientaci a lehkou pochopitelnost textu.</i>				

## 4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

Práce poukazuje na využitelnost metody PNF v klinické praxi.

## 5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

*Základním terapeutickým prvkem ve vaší práci bylo využití PNF - (kromě zvýšení svalové síly) ke kterým dalším účinkům mohlo opakovaným prováděním pohybu dojít? Na pokladě vaší odpovědi, lze jednoznačně říci, že pomocí PNF došlo k posílení hlubokých flexorů krku? Jaké objektivizační metody k ozřejmění svalové síly znáte? Jak je definovaná výkonnost svalu a co jí ovlivňuje? Je výkonnost svalu svalová síla? Dotazník NDI někteří vyplnili mimo terapeutickou jednotku str.61? Tj. v diskusi uvádíte, že ji některý jedinec vyplňoval až doma? Proč došlo k odchýlení se od stanovené metodiky? Mohou být získaná data tímto zkreslena?*

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

3
---

Datum: 23.4.2018

---

PhDr. Ivana Vláčilová Ph.D.