

Abstrakt

Název: Efekt propioceptivní neuromuskulární facilitace na posílení hlubokých flexorů krku u pacientů s cervikogenní bolestí hlavy

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjistit účinnost propioceptivní neuromuskulární facilitace k odstranění či snížení bolesti hlavy u pacientů s diagnózou cervikogenní bolest hlavy.

Metody: Jedná se o pilotní studii, které se zúčastnilo 10 pacientů s diagnózou cervikogenní bolest hlavy ve věkovém rozmezí 23–41 let. Pacienti se zúčastnili terapie propioceptivní neuromuskulární facilitace na hlavu a krk, která probíhala 3x týdně po dobu 5 týdnů. Pacienti na první a poslední terapii vyplnili dotazník Neck Disability Index, samotné měření probíhalo 2x týdně. Jednalo se o měření indexu výkonnosti hlubokých flexorů krku pomocí kraniocervikálního flekčního testu a zhodnocení bolesti na vizuální analogové škále. Pro analýzu získaných dat byla použita statistická metoda – párový t-test.

Výsledky: Z výsledků práce vyplývá, že propioceptivní neuromuskulární facilitace je účinná k odstranění či snížení bolesti hlavy u pacientů s diagnózou cervikogenní bolest hlavy.

Klíčová slova: cervikogenní bolest hlavy, propioceptivní neuromuskulární facilitace, kraniocervikální flekční test, Neck Disability Index, fyzioterapie