

# POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Irena Novotná

Jméno diplomanta:

Bc. Hana JUNOVA

Název diplomové práce:

Zhodnocení nejčastějších úrazů u maratónských běžců

Cíl práce:

Cílem výzkumu diplomové práce Bc. Hany Junové je zhodnocení nejčastějších úrazů u maratónských běžců. Výzkum je zaměřen na amatérské dálkové běžece obou pohlaví od 23 let. Dalším cílem je analyzovat možné příčiny a faktory, které ovlivňují vznik poranění.

1. Rozsah:

|   |  |
|---|--|
| * stran textu                                 | 85   |
| * literárních pramenů (cizojazyčných)         | 83 ( 52 Aj)                                |
| * tabulky, obrázky, schémata, grafy, dotazník | 2 tabulky, 6 obrázků, 28 grafů, 1 dotazník |

2. Náročnost tématu na:

|                                     | nadprůměrné | průměrné | podprůměrné |
|-------------------------------------|-------------|----------|-------------|
| * teoretické znalosti               |             | X        |             |
| * vstupní údaje a jejich zpracování | X           |          |             |
| * použité metody                    |             | X        |             |

3. Kritéria hodnocení práce:

|                                     | stupeň hodnocení |             |            |              |
|-------------------------------------|------------------|-------------|------------|--------------|
|                                     | výborně          | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující |
| stupeň splnění cíle práce           | X                |             |            |              |
| logická stavba práce                | X                |             |            |              |
| práce s literaturou včetně citací   | X                |             |            |              |
| adekvátnost použitých metod         | X                |             |            |              |
| úprava práce (text, grafy, tabulky) | X                |             |            |              |
| stylistická úroveň                  |                  | X           |            |              |

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

dílič výsledky lze využít

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená diplomová práce má 85 stran textu včetně použité literatury. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům. Práce je logicky členěna do následujících kapitol: úvod, teoretická východiska práce popisuje sportovní Maraton, charakteristiku běhu, charakteristiku únavy a možnosti regenerace. Velmi pěkně je zpracovaná i kapitola 2.8 Úrazy ve sportu a jejich příčiny. V kapitole 5 Výsledky, uvádí diplomantka vlastní šetření. Výsledky potom zpracovala přehledně a rovněž za pomoci názorných grafů prezentovala výsledky svého výzkumu.

V 6 kapitole autorka práce doložila velmi zajímavé výsledky, které dosud nebyly takto publikovány a činí tím práci velmi přínosnou. V kapitole Diskuze diplomantka vhodně konfrontuje svoje výsledky s publikacemi zahraničních autorů a se studiemi zahrnujícími problematiku zranění u maratónských běžců. Téma diplomové práce je vzhledem k popularitě sportovního odvětví běh velmi aktuální a prevence jak komplikací tak i poranění je pro sportovce využitelná a cenná.

**Otázky**

1. Ve své práci v kapitole 5.3 popisujete výsledky u probandů, které jste rozdělila do dvou skupin dle věkové kategorie 23 - 34 let a dále na 35 - 120. Výsledky jsou velmi zajímavé přesto by oponenta zajímalo, proč je věkové rozmezí 35 - 120 tak veliké. Proč jste nezohlednila věk seniorský, tedy po 49 roce života, kdy ať u mužů, ale zjm u žen se vyskytují mnohem častěji zdravotní komplikace běhu.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

7. Navržený klasifikační stupeň:

dle obhajoby - výborně

Datum: 20.5.2018

Mgr Irena Novotná