

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Zhodnocení nejčastějších úrazů u maratónských běžců**

Diplomantka: **Bc. Hana JUNOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení nejčastějších úrazů u maratónských běžců*“ je zpracována na 85 stranách textu, za použití 83 literárních zdrojů. Práce je doplněna čtyřmi přílohami.

Cílem předložené práce je zhodnotit nejčastější úrazy u maratónských běžců – a to amatérských dálkových běžců jak žen tak mužů. Vzhledem ke zvolené tématice a popularitě maratónského běhaní v současné době je nutné považovat zvolené téma za vysoce aktuální.

Diplomová práce má klasické členění – osm základních kapitol a seznam literatury a přílohy, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

V teoretických východiscích diplomové práce autorka hovoří o maratónu (jeho vzniku a historii), popisuje rovněž běh z pohledu biomechaniky a kineziologie, detailněji se zabývá zdravotní problematikou běhání jako takového. Hovoří rovněž o regeneraci, která v souvislosti s maratónským běháním je tématikou velmi aktuální. Zvláštní subkapitola je věnovaná úrazům, jejichž hodnocení je stěžejní tématikou této práce.

Teoretická východiska jsou jak rozsahem tak obsahem vyhovující vzhledem k řešenému tématu.

Metodologie práce je zpracovaná dobře, výzkumné otázky jsou formulovány také jasně, navržený postup řešení je odpovídající charakteru práce. Cíle a úkoly práce jsou rovněž vymezeny dobře.

Vlastní šetření provedla autorka sama, výsledky potom zpracovala přehledně a rovněž za pomoci názorných grafů prezentovala v kapitole výsledky.

V diskusi studentka kriticky hodnotí výsledky a volí diskusi s dostupnými autory, uvědomuje si rovněž limity svého šetření resp. výsledků. Věnuje se i důležité tématice – fyzioterapie v souvislosti s maratónským běháním.

Formální stránka práce je na velmi dobré úrovni. Přístup diplomantky k řešení celé práce byl pečlivý studentka pravidelně konzultovala po dobu realizace práce.

Předložená práce je velmi cenná, jelikož řeší problematiku která doposud v uvedené podobě nebyla řešena a navíc přináší některá doporučení využitelná v praxi.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Hany Junové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Uveďte konkrétní doporučení pro praxi, která by bylo možné realizovat (myšleno vyplývající z Vaší práce).

v Praze 11.4. 2018

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS