

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Zhodnocení nejčastějších úrazů u házenkářek MOL ligy a 2. ligy žen v České republice**

Diplomantka: **Bc. Michaela RAGULOVÁ**  
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení nejčastějších úrazů u házenkářek MOL ligy a 2. ligy žen v České republice*“ je zpracována na 86 stranách textu, za použití literárních zdrojů a jiných zdrojů citovaných na šesti stranách. Práce je doplněna čtyřmi přílohami.

Cílem předložené práce je zhodnotit nejčastější úrazy u házenkářek v České republice a dále zhodnotit, jaká je situace s využíváním regeneračních procedur a kompenzačních cvičení u uvedených hráček.

Autorka člení diplomovou práci do sedmi základních kapitol – členění je klasické, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

V teoretických východiscích diplomové práce autorka hovoří o házené, fyziologii v souvislosti s házenou, věnuje se biomechanice. Podstatná část je věnována problematice úrazů a kompenzaci, regeneraci házenkářek.

Teoretická východiska jsou zpracovaná – pokud jde o zařazená témata dobře, rozsah je vyhovující vzhledem k řešenému tématu, snad by práci prospělo, kdyby autorka zařadila více zahraničních zdrojů.

Cíle, úkoly, hypotézy jakož i metodologii práce je možné akceptovat.

Pro vlastní šetření studentka navrhla a použila dotazník. Veškerá šetření, vyhodnocení výsledků provedla sama, výsledky potom zpracovala přehledně a rovněž za pomoci názorných grafů prezentovala v kapitole výsledky. Kdyby byly použity některé z jednoduchých statistických postupů, práci by toto jistě prospělo.

V diskusi studentka kriticky výsledky a diskutuje k hypotézám.  
Formální stránka práce je na dobré úrovni.

K přístupu diplomantky k řešení celé práce a ke konzultacím nemám připomínek.

**Závěr:**

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Michaely Ragulové k obhajobě. Hodnocení ponechávám na průběhu obhajoby s tím, že mé hodnocení je stupněm **velmi dobře**

**Dotaz pro obhajobu:**

Uveďte konkrétní doporučení pro praxi (trénink házenkářek), která by bylo možné realizovat (myšleno vyplývající z Vaší práce).

v Praze 11.4. 2018

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS