

Abstrakt

Název: Posouzení vlivu tréninku pomocí CDP na posturální funkce u pacienta po amputaci dolní končetiny

Cíle: Cílem diplomové práce je popsat vliv individuálně nastaveného tréninkového programu na dynamickém počítačovém posturografu (CDP) NeuroCom Smart EquiTest System (dále jen EquiTest), nezávislém na jiném tradičním terapeutickém cvičení, u pacienta po unilaterální transfemorální amputaci dolní končetiny a sledovat tak efekt tohoto tréninku na posturální chování, schopnost funkční mobility a rovnováhy, četnost pádů a subjektivní pocit rovnováhy u jedince po amputaci.

Metody: Jedná se o experimentální případovou pilotní studii, která sleduje efekt individuálně sestaveného pětítýdenního tréninkového programu (s frekvencí cvičení 2x týdně) na EquiTestu u jednoho pacienta po unilaterální transfemorální amputaci dolní končetiny. Vyšetření posturálních funkcí probíhalo pomocí měření na EquiTestu s využitím testů SOT, MCT a LOS. Schopnost funkční mobility a rovnováhy byla testována pomocí funkčního testu Timed up and go (TUG). Četnost pádů byla zjištěna v rámci odebrání anamnézy probanda. Subjektivní pocit rovnováhy byl zjišťován pomocí dotazníku Activities specific balance confidence scale (ABC). Všechna měření byla provedena ve dvou termínech, tedy před zahájením intervence a po jejím skončení. Výstupní data byla následně porovnána s daty vstupními. Protože byl efekt intervence zkoumán jen u jednoho probanda, byl posuzován subjektivně (kvalitativně) a pouze u dvou testů, u kterých byla z dostupné literatury známá minimální detekovatelná změna, byla posuzována i klinická významnost.

Výsledky: Výsledky ukázaly, že tréninkový program pomocí CDP má vliv na zlepšení posturálních funkcí, měřených pomocí EquiTestu, a na snížení četnosti pádů. K žádnému klinicky významnému zlepšení nedošlo u schopnosti funkční mobility a rovnováhy, měřené pomocí Timed up and go testu, a u subjektivního pocitu rovnováhy, měřeného pomocí Activities specific balance confidence scale.

Klíčová slova: amputace dolní končetiny, dynamická počítačová posturografie, posturální trénink, posturální kontrola, četnost pádů, TUG test, ABC scale