Abstrakt

Název: Vliv manuální terapie v oblasti krční páteře na rovnovážné funkce hodnocené pomocí CDP u houslistů

Cíle: Cílem práce je popsat nejčastější funkční změny muskuloskeletálního aparátu houslistů. Na tyto změny reagovat příslušnou manuální terapií v oblasti krční páteře. Zjistit, zda tato terapie má vliv na změnu udržování posturální stability pomocí testování na posturografu, protokolem SOT.

Metody: Jde o pilotní studii s využitím subjektivního a objektivního vyšetření. Subjektivně byly vyšetřeny funkční změny muskuloskeletálního aparátu a následně byla vyhodnocována jejich četnost v rámci skupiny probandů (n = 10, z toho 2 muži a 8 žen). V rámci objektivního vyšetření bylo sledováno 15 parametrů pro posturální stabilitu za určitých podmínek. Pomocí Wilcoxonova párového testu byla porovnávána situace před manuální terapií krční páteře a po ní. Pro tento test byla nastavena hladina statistické významnosti $\alpha = 0,05$.

Výsledky: Ukázalo se, že houslisté mají některé funční změny muskuloskeletálního aparátu velice podobné a četné. Jejich nejčastější blokádou je AO skloubení (u 9 z 10 houslistů), nejčastější hypertonus lze najít ve flexorech předloktí levé ruky (u 9 z 10) a m. trapezius a extenzory předloktí pravé strany (u 7 z 10). Všechny paramery hodnotící posturální stabilitu se po manuální intervenci změnily. Čtyři parametry se zlepšily se statistickou významností: ES1 ($p = 0,01$), ES5 ($p = 0,041$), STRA4 ($p = 0,022$), STRA5 ($p = 0,005$) a parametr VES se také významně zlepšil ($p = 0,065$), ne zcela na stanovené hladině významnosti.

Klíčová slova: houslista**,** posturální stabilita, manuální terapie, krční páteř, EquiTest