

## Příloha 1 Schválená žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Nejčastější zranění pohybového aparátu u dětí mladšího školního věku, které se věnují vrcholově gymnastickému aerobiku, sportovní nebo moderní gymnastice

**Forma projektu:** Diplomová práce

**Období realizace:** prosinec 2017 – leden 2018

**Předkladatel:** Bc. Kristina Hassmannová

**Hlavní řešitel:** Bc. Kristina Hassmannová

**Místo výzkumu (pracoviště):** Oddíly sportovní a moderní gymnastiky a gymnastického aerobiku – Pro Fitness Praha; Česká gymnastická reprezentace, TJ Bohemians Praha, TH VS Praha, TJ Sokol Kampa Praha, SKMG Chodov Praha (vše anonymizovat)

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

**Popis projektu:** V této diplomové práci budu pomocí metody chápatího rozhovoru zjišťovat nejčastější zranění pohybového aparátu u vrcholových gymnastek/gymnastů v období mladšího školního věku. Zaměřím se na otázky ohledně intenzity tréninků, specifickým zraněním, jejich řešení a prevence. Rozhovor bude prováděn retrospektivně s dětmi po ukončeném období mladšího školního věku (13-14 let) za účasti jejich rodiče. A poté samostatně s jejich trenérem/trenérkou. Cílem práce je zjistit, jaké jsou nejčastější zranění pohybového aparátu vrcholově sportujících gymnastek/gymnastů, co mají v této oblasti společného a zda by se teoreticky těmto problémům dalo, alespoň částečně, předejít pomocí fyzioterapie.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Účastníky výzkumu budou tvořit úspěšné vrcholové závodnice/závodníci z klubů sportovní, moderní gymnastiky a gymnastického aerobiku, kteří završili období mladšího školního věku a gymnastickému sportu se věnují od útlého věku, jejich rodiče a trenéři.

**Zajištění bezpečnosti:** Během výzkumu nebudou použity žádné invazivní metody. Rizika výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Rozhovoru se bude účastnit dítě společně s jeho rodičem, který k tomu dá předem svolení. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Informovaný souhlas:** příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.11.2017

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 199/2014

dne: 21.11.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -  
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha 2 Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí a s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem „Nejčastější zranění pohybového aparátu u dětí mladšího školního věku, které se věnují vrcholově gymnastickému aerobiku, sportovní nebo moderní gymnastice“ vedeným na UK FTVS.

Cílem diplomové práce je zjistit, jaké jsou nejčastější zranění pohybového aparátu vrcholově sportujících gymnastek/gymnastů, co mají v této oblasti společného a zda by se teoreticky těmto problémům dalo, alespoň částečně, předejít prevencí pomocí fyzioterapie. Výzkum bude prováděn prostřednictvím metody chápatějšího rozhovoru.

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.

Nasbíraná data budou zpracována a uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci a v odborných časopisech a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projekt: Bc. Kristina Hassmannová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Kristina Hassmannová

Podpis: 

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

**Příloha 3 Dotazník k rozhovoru s dítětem a rodičem**

Rok narození dítěte:			
Gymnastická disciplína:			
Klub:			
<b>Intenzita tréninku</b>	5 hod/týden	5-10 hod/týden	10+ hod/týden
<b>Sportovní úspěch</b>	Medailové pozice	Nemedailové pozice	
<b>Jiné pravidelné pohybové aktivity mimo tréninky gymnastiky</b>	ANO	NE	
<b>Bez problémů s pohybovým aparátem</b>			
Prevence	ANO	NE	
<b>Bolesti pohybového aparátu</b>			
<i>Akutní(do 1 týdne)</i>	DKK	Záda	Ostatní:
• Jednorázově			
Odborná pomoc	ANO	NE	
Prevence	ANO	NE	
Prevence následná	ANO	NE	
• Opakovaně			
Odborná pomoc	ANO	NE	
Prevence	ANO	NE	
Prevence následná	ANO	NE	
<i>Chronické(1 týden+)</i>	DKK	Záda	Ostatní:
• Jednorázově			
Odborná pomoc	ANO	NE	
Prevence	ANO	NE	
Prevence následná	ANO	NE	
• Opakovaně			

Odborná pomoc		ANO	NE
Prevence		ANO	NE
Prevence následná		ANO	NE
<b>Zranění pohybového aparátu</b>			
<i>Akutní(do 3 týdnů)</i>	DKK	Záda	Ostatní:
• Jednorázově			
Odborná pomoc		ANO	NE
Prevence		ANO	NE
Prevence následná		ANO	NE
• Opakovaně			
Odborná pomoc		ANO	NE
Prevence		ANO	NE
Prevence následná		ANO	NE
<i>Chronické(3 týdny+)</i>	DKK	Záda	Ostatní:
• Jednorázově			
Odborná pomoc		ANO	NE
Prevence		ANO	NE
Prevence následná		ANO	NE
• Opakovaně			
Odborná pomoc		ANO	NE
Prevence		ANO	NE
Prevence následná		ANO	NE