

## Příloha 1: Vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Pedagogika jógových poloh ve vztahu ke zdraví veřejnosti

Forma projektu: výzkumná práce – diplomová práce

Období realizace: červen 2017 – leden 2018

Hlavní řešitel: Bc. Pavlína Hloučková

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

**Popis projektu:** Ve své diplomové práci se budu zabývat vybranými rotačními jógovými pozicemi (např. Bharadvajasana). Jejím záměrem je zjistit kvalitu pedagogiky jógy vzhledem ke zdraví populace. Teoretická část bude obsahovat základní charakteristiku jógového cvičení, popis daných poloh, jejich korektního provedení, příznivý vliv pro tělo, a to zejména z pohledu fyzioterapie. V praktické části využiji pro získání informací zejména metodu pozorování. Budu navštěvovat jógová centra (nejméně 6) a budu se účastnit jógových lekcí (s informovaným souhlasem lektora). V závěru se pokusím zhodnotit diskrepance mezi teoreticky popsaným provedením jógových pozic uvedeným v literatuře a provedením v praxi.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:** K získání potřebných informací budeme používat neinvazivní metodu pozorování a rozhovoru. Nebude proto během naší práce ohrožena bezpečnost probandů. Samotná cvičební jednotka nebude součástí výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Získaná osobní data probandů budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána. Účastníci jsou plnoletí. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchovávána v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Informovaný souhlas:** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 12.6. 2017

Podpis předkladatele: *Hloučková*

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *114/2017*

dne: *13.6. 2017*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
Etická komise UK FTVS

*IP*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha 2: Vzor informovaného souhlasu

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem Jógové pozice ve fyzioterapii prováděné na UK FTVS – katedra fyzioterapie.

Cílem práce je zjistit kvalitu pedagogiky jógy vzhledem ke zdraví populace.

Budou použity neinvazivní metody získávání dat – pozorování, rozhovor.

Výzkum bude probíhat formou naší aktivní účasti na lekcích jógy v několika jógových centrech. Průběh lekce nebude námi nijak narušen. Po lekci bude následovat krátký rozhovor s lektorem.

U jednoho lektora bude nutná účast alespoň na jedné lekci. V případě potřeby bude četnost větší. Výzkum bude probíhat od června 2017 do ledna 2018.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Očekávaný přínos: Zmapování kvality poskytovaných lekcí jógy.

Výzkum bude publikován v podobě diplomové práce a v odborných člancích, případně budou získaná data využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Osobní data probandů budou v práci anonymizována. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

S výsledky výzkumu se můžete seznámit v diplomové práci či v některém publikovaném článku.

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocená.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení hlavního řešitele a předkladatele: Bc. Pavlína Hloušková Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: ..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....