

Abstrakt

Název: Ovlivnění stereotypu chůze pomocí metody rytmické stimulace sluchu u pacientů s roztroušenou sklerózou.

Cíle: Hlavním cílem této práce je vyhodnocení vlivu rytmické sluchové stimulace na chůzi u pacientů s roztroušenou sklerózou pomocí zařízení GAITRite a Timed 25 Foot Walk testu. Další cíl práce je zhodnocení vlivu rytmické sluchové stimulace na subjektivní vnímání chůze u pacientů s roztroušenou sklerózou pomocí standardizovaného dotazníku MSWS-12.

Metody: Soubor pro předloženou studii byl tvořen 28 probandy, kteří byli rozděleni do skupiny intervenční a skupiny kontrolní. Do intervenční skupiny spadalo 14 pacientů (2 muži, 12 žen, průměrný věk 34 let) s diagnózou roztroušené sklerózy do stupně 6. Kurtzkého škály včetně. Kontrolní skupina obsahovala 14 zdravých jedinců (2 muži, 12 žen, průměrný věk 36 let). Všichni probandi museli být starší 18 let. Intervenční program probíhal po dobu 6 týdnů. V rámci programu plnili probandi z intervenční skupiny autoterapii, při které měli za úkol chodit souvisle 20 minut denně na hudbu, která byla pro každého z pacientů individuálně upravena tak, že její rytmus byl o 15% vyšší, než cadence chůze daného probanda. Kontrolní skupina nepodstupovala žádnou terapii. Před intervencí i po intervenci byly jednotlivé parametry chůze probandů testovány za pomoci zařízení GAITRite. Pomocí zařízení GAITRite byly vyšetřovány tyto parametry chůze: čas trvání kroku, délka kroku, velocity, cadence, doba fáze dvojí opory, doba fáze jednostranné opory. Rychlost chůze probandů byla testována Timed 25 Foot Walk testem. Pro subjektivní hodnocení chůze byl použit dotazník MSWS-12.

Výsledky: Výsledkem studie je statisticky významné zrychlení chůze u pacientů s roztroušenou sklerózou ($p=0,00009$). Dále došlo ke statisticky významnému zlepšení v případě subjektivního vnímání chůze u pacientů s roztroušenou sklerózou ($p=0,001$).

Klíčová slova: roztroušená skleróza, rytmická sluchová stimulace, chůze, GAITRite, T25FW, MSWS-12