

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta:

MUDr. David Pánek, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Kateřina Michálková

Název diplomové práce:

Vliv cvičení jógy na posturální stabilitu u pacientů s roztroušenou sklerózou

Cíl práce:

Cílem této práce bylo zjistit, zda má pravidelné cvičení jógy u pacientů s roztroušenou sklerózou vliv na posturální stabilitu a zda dojde k ovlivnění stability během chůze. Dalším cílem bylo zjistit, zda relaxace provádějící tento typ terapie má vliv na úzkost a subjektivně vnímanou únavu.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		X
* vstupní údaje a jejich zpracování		X
* použité metody		X

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

V závěru své práce hovoříte o pozitivním vnímání jógové terapie u vašich probandů. Pokračují pacienti v této léčbě i po ukončení Vašeho experimentu?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

6. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 20.5.2017

MUDr. David Pánek, Ph.D.