

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Jméno oponenta práce:	PhDr. Jitka Malá, Ph.D.
Jméno vedoucího práce:	MUDr. David Pánek, Ph.D.
Jméno diplomanta:	Bc. Kateřina Michálková

Název diplomové práce:
Vliv cvičení jógy na posturální stabilitu u pacientů s roztroušenou sklerózou.

Cíl práce:
Výzkumná práce s cílem zjištění, zda pravidelné cvičení jógy u pacientů s RS má vliv na jejich posturální stabilitu a zda dojde k ovlivnění stability během chůze.

1. Rozsah:

* stran textu	83
* literárních pramenů (cizojazyčných)	113 (z toho 83 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, obrázky, přílohy	15 tabulek, 10 obrázků, 5 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
Cíl práce byl splněn.				
zacílení textu ke stanoveným hypotézám	x			
Téma práce předpokládá seznámení a pochopení problematiky roztroušené sklerózy a jógy. Studentka předložila práci, ze které je patrné, že celé problematice rozumí.				
logická stavba práce	x			
Práce je velmi přehledně seřazena a poskytuje náhled na problematiku RS i jógy stručným a přesto velmi přehledným způsobem.				
práce s literaturou včetně citací	x			
Odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.				
adekvátnost použitých metod	x			
V první části práce je rešeršní formou popisována problematika roztroušené sklerózy, jógy a posturální stability. Je zde zpracováno mnoho článků a uvedeno mnoho krátkých přehledových kapitol.				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
Velmi přehledné .				
stylistická úroveň	X			
Text je velmi čtivý a přehledný.				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
--	-------------	----------	-------------

Využití práce je nadprůměrné vzhledem k četnosti využití jógy současnou populací.

5. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

V otázce rešeršního zpracování chválím značné množství zpracovaných zahraničních zdrojů, dobře zpracovaný přehled o problematice jak RS, tak stability, tak jógy. Snad u přehledu jógy postrádám hlavní myšlenku, s kterou se pak autorka rozhodla podrobit sledovanou skupinu probandů jógovým cvičením. V experimentální části práce je souhrnně popsán sledovaný výzkum, včetně detailního popisu jak byly sledovány změny,v únavě, stabilizaci, chůzi apod. Celá práce je velmi přehledná a srozumitelná. Při zpracování výsledků bych jen doporučila sledovat vliv pravidelných jógových cvičení na větší výzkumné skupině. Oceňuji velmi zdařilou práci s přístrojovou technikou a využití statistických výpočtů, doporučuji ve studii pokračovat na větším sledovaném vzorku probandů.

Otázky:

1. Jaké jógové styly považujete za vhodné pro pacienty s RS?
2. Co vás vedlo k tomuto výzkumu?
3. Jak byla u parametru chůze sledován kvalitativní parametr?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 18.5.2018

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Tabulka 1