

## **ABSTRAKT**

**Autor:** Bc. Jan Vocásek

**Název:** Analýza poranění a léčby ramenního kloubu u overhead sportovců v České republice

**Cíl:** Cílem diplomové práce bylo vytvořit literální rešerši o poranění ramenního kloubu u overhead sportovců, teoreticky sepsat anatomické a kineziologické vlastnosti ramenního pletence, rozebrat biomechaniku, mechanismy poranění v jednotlivých overhead sportech, rehabilitační léčbu a zjistit, jak častá jsou poranění sportovců v České republice a čím se následná léčba liší oproti zahraničí.

**Metody:** Pro účel tohoto výzkumu byl vytvořen nestandardizovaný dotazník, jenž byl stanoven na základě prostudované literatury a výzkumných otázek, následně byl rozeslán 36 vytipovaným lékařům, zabývajících se touto problematikou na území České republiky, kteří anonymně vyplnili otázky týkající se poranění ramenního kloubu na základě jejich vlastních klinických zkušeností.

**Výsledky:** Ze získaných dat se potvrdily čtyři ze šesti hypotéz. Vyšlo, že počet pacientů s poraněním ramenního kloubu při overhead sportu v České republice meziročně vzrůstá a že nejčastějším poraněním je SLAP léze. Potvrdilo se také, že nejčastěji je poranění způsobeno při míčových overhead sportech a na dominantní končetině.

**Klíčová slova:** pletenec ramenní, overhead sporty, artroskopie, biomechanika, poranění, přetížení ve sportu, míčové sporty, lateralita, fyzioterapie, rehabilitace, operace