

Seznam příloh

Příloha č. 1: Rozdíly mezi šikanováním a škádlením

Příloha č. 2: Práce žáků

Příloha č. 1: Rozdíly mezi šikanováním a škádlením

	Škádlení	Šikanování
Definice	Škádlení patří k rovnocenným kamarádkým nebo partnerským vztahům. Chápáno je jako projev přátelství. Za škádlení se považuje (popichování, zlobení) za účelem dobré nálady a není v něm vítěz ani poražený.	Šikanování patří do násilných a závislostních vztahů. Za šikanování se považuje, když jeden nebo více žáků úmyslně a opakovaně ubližuje druhým. Znamená to, že dítěti někdo, komu se nemůže bránit, dělá, co je mu nepříjemné, co ho ponižuje nebo to prostě bolí.
1. Záměr	Vzájemná legrace, radost a dobrá nálada.	Ublížit, zranit a ponížit.
2. Motiv	Náklonnost, sblížení, seznamování, zájem o druhé. Rozpouštění napětí ve třídě a navozování uvolněné a pohodové atmosféry. Zodolňování, zmužnění.	Základní tandem – moc a krutost. Další motivy: překonávání samoty, zabíjení nudy, zvědavost a la Mengele, žárlivost, předcházení vlastnímu týrání, vykonávání něčeho velkého...
3. Postoj	Respekt k druhému a sebeúcta.	Devalvace, znevážnění druhého.
4. Citlivost	Vcítění se do druhých.	Tvrdost a nelítostnost.

5. Zranitelnost	Dítě není zvýšeně zranitelné a precitlivělé.	Bezbrannost, oběť se neumí, nemůže či nechce bránit.
6.Hranice	Obě strany mají možnost obhájit své osobní teritorium. Vzájemné vnímání a respektování verbálních i neverbálních limitů. Při divočejším škádlení žádný nepoužije své plné síly nebo silnější mírní své akce.	Prolamování hranic, „znásilňování“ druhého. Silnější strana nebere ohled na slabšího. Oběť dává najevo, že jí je to nepříjemné, útočníci pokračují dál. Někdy sadomasochistická interakce.
7. Právo a svoboda	Rovnoprávnost účastníků. Dítě se může bránit a škádlení opětovat, případně ho může zastavit a vystoupit z něho.	Bezpráví. Pokud se dítě brání, nebo dokonce „legrací“ oplatí, je tvrdě ztrestáno!
8. Důstojnost	Zachování důstojnosti. Dítě nemá pocit ponížení. Necítí se trapně a uboze.	Ponížení lidské důstojnosti. Dítě je zesměšňováno a ponižováno.
9. Emoční stav	Radost, vzrušení ze hry, lehké naštvání. I nepříjemné! Ale ne bezmoc.	Bezmoc! Strach, stud, bolest. Nepříjemné a bolestivé prožívání útoku.
10. Dopad	Podpora sebehodnoty, pozitivní nálada.	Pochybnosti o sobě, nedostatek důvěry, úzkost, deprese. Dítě má strach ze školy.

6) Jedeme na výlet

Seznam věcí na lyžařský výcvik

1. Výzbroj na lyže, snowboard, běžky

- 1x lyže (snowboard)
- 1x hole
- 1x boty na lyže
- 1x vak na lyže – pokud není, lyže s holemi pevně svázat dohromady
- 1x lyžařské brýle
- 1x přilba – pod přilbu je ideální kukla z kvalitního materiálu
- 1x chrániče kolenou, loktů – doporučujeme pro začátečníky
- 1x sjezdové oblečení - kombinéza, oteplováky, lyžařská bunda
- Doklad o seřízení lyží

2. Věci do chaty a na volný čas

- 1x přezůvky – ideálně nazouvací, aby si nohy dostatečně odpočinuly
- 1x teplé boty
- 6x ponožky
- 3x teplé ponožky – ideálně podkolenky
- 6x spodní prádlo
- 2x termo prádlo
- 2x punčocháče
- 2x oteplováky
- 4x triko
- 2x mikina
- 2x svetr nebo rolák
- 2x teplá bunda
- 1x šálu
- 2x rukavice
- 2x čepice
- 1x teplé pyžamo

3. Ostatní

- batoh na výlety, plastovou lahev na pití, krém na obličej s UV a do mrazu, jelení lůj, kapesníčky, toaletní papír, igelitové sáčky, 1x kartáček, pasta, mýdlo, žínka, osuška, ručník, 1x pytel na špinavé prádlo – ideálně povlak od polštáře (vyzkoušeno), 1x blok + psací potřeby, pastelky, léky se seznamem dávkováním a podpisem zákonného zástupce, peníze na skípas

13) Tajná schůze

PŘIJDĚ NA POKOJ 25.
TEČKO

Podpisová listina

PODPISEM
STVRZUJI, ŽE JSEM
PRO!

ADAM
Filip Miša Štepcík Práskac
TH Noháček MAX
RIVEI
Kruno Anička
Verča Alenka (20) Agi
Adalž Majda Sára
Monda

LISTINA
NA PODPISY

Abalka TIBOR
Adi Gerta
Zuzana Tiba Tiba
EVŽEN BRAMBORSLAV
Nikolas Týpek TIBOR BLO
Zuzana zavi Viki
TUDŽE Měsíček
TOMÁŠ DĚJAL

14) Jak na tebe Tibor působí?

28.3/2018
Tibor se jmenem snaží být
frajrem, ale řádný není.
Možná je frajra, ale pěkne
na nic (lovinko).
brus

Mýslí si, že je nejlepší
na světě a přitom je
drsněj jak hladká mouka

Tibor na mě působí jako kdyby
si myslel že je nad všemi pavýseh,
a že všem rozkazuje!

Tibor si myslí, že je nejlepší, ale podle mě to tak
není, jsem v jeho týmu proto, že se ^{ho} bojím kdybych
nebyla, tak by se mi spolušáci takhle vysmívali.

Tibor je namyšlený a zlý, a přesto
nemá žádné problémy, je to refer.

Je vtipný, ale až moc si
dovolyje.

16) Musím se z toho vypsát

Milý deníčku, 26.3.2018
doufala jsem, že aspoň předposlední
den dopadne dobře. Dnes jsem
stavěla snehuláka kterého mi ostatní
zníčili. ~~Stavím se jim odpustit~~
V podstatě je celkem chlapa nejspíš
bych se zachovala stejně, ~~##~~
chei domů, ale musím být silná
zvládnout to sama. A když
mi bude nejhorší napíšu to
sem (do mého deníčku).

Majda ♡

Ahoj deničku,
dneska to bylo příšerný. Nevím kdo to byl, ale
myslím si že to byl Tibor. Takhle mě ztrapnit,
jako vážně? Ten sněhulák byl příšerný a učitelka
mi nevěří. Jsem naštvaná na ně nebo na sebe?
Asi zpoloviny na sebe a z druhé na ně. Jak jsem
mohla za 1 týden ztratit kamarádky, důstojnost
a učitelku. Raději bych byla ve škole. Proč
to dělají? Na tuto otázku asi nepoznám
odpověď.

skvrnka
od slzy

26.3.
Milý deničku,
tobě je nejhorší týden na světě
Všichni si ze mě utahují zasmějí mě,
a nikdo se mě nezastane.
Tři mé nejlepší kamarádky, se mi zvědavě to
přijde dáť. Protože na mě všichni tak
příbývá koukají. Myslím si, že přijde
něco horšího než vše ostatní.
Nechápu proč mi to všichni dělají
"co jsem si im udělala co co?"

Myly deničku,
jsem strašně smutná.
Myslela jsem si, že si
na lyžařskou odpočinku
od pomlouvání a Víbora,
ale to se nestalo. Od
prošlého dne mě nutili
ke spánosti, proto
mám několik přísůhů
od učitelky. Včera všichni
někam zmizeli. zase
se na mě něco kuje.
Ach jo! Mám srach.

Ahoj můj jediný kamaráde deničku,
dneska se mám přiservit. Proto se se smnou
nikdo ~~necht~~ bavil jsem snad tak
uboha jak říkají? Jo je fakt nechápu
Chci, abych ~~jsm~~ byla mezi nimi.
Mám napad deničku zebra je
karneval a můžu si vztít můj
fantastický kostým. Budou si mě
alespoň všímat. Tak ahoj deničku
snad se vše podaří, každý svoje
vložka alison (bika)

Cítím se strašně, celý týden to tak bylo strašně, proč všichni věří Tiborovi?
Acht deničku by si sedl to jediné co mám, je mi smutno.
Přemýšlím o přestěování, kdybych se s rodiči přestěovala už by mě
nikdo neobtěžoval.

Ještě mám poslední šanci "barneval" doufám, že to dopadne dobře.
Tat ahoj deničku a dvě mi palce. ☺

Achjo, tohle je nehorší týden který jsem
kdý zažila, Tibor se mi pořád směje.
a mám i problém u učitelky.
Už nikdy nechci jet se třídou na
hory. Doprčic to je hrozný! nejradši
bych přestoupila do jiné školy!
Jediná duše mi nevěří, všichni věří
jenom tomu grázlou. Už mě to
fakt stve. Chci domů, ale to mi
pomůže jen trošku! To si všichni
váženě myslí že Tibor je tak
super!?

Čtvrtek

Ahoj deníčku,
je mi divně. Jak jsem mohla Tiborovi uvěřit? Potřád si to vyčítám.
Turt si ze mě dělá srandu a já nevím proč. To jsem vážně tak
špatná? Asi jo, proto že se mi smějou i ostatní spolužáci. Dneska
někam záhadně zmizeli a já nevím kam. Myslím ale že si ze
mě chce udělat ještě jednou srandu a ostatní taky. Teď jim na to
ale neskočím.

24) Tvorba letáčku

ŠIKANA

- ŠIKANA JE PSYCHICKÉ I FYZICKÉ UBLIŽOVÁNÍ

- ~~PRÁKOVANÉ~~
- OBĚTI KLESÁ ^{SEBEVĚDOMÍ} ŠIKANOVÉ ^{SLABŠÍHO}
- SILNĚJŠÍ
- VYDÍRÁNÍ

PSYCHICKÉ	FYZICKÉ
<ul style="list-style-type: none">- UBLIŽOVÁNÍ SLOVNĚ- ZTRÁNEVÁNÍ- PONIŽOVÁNÍ	<ul style="list-style-type: none">- UBLIŽOVÁNÍ TĚLESNĚ

UTOVŇNÍK

MIMČO

OBĚT

The illustration on the left shows a larger stick figure labeled 'UTOVŇNÍK' (bully) with a speech bubble saying 'MIMČO' (a derogatory term for a child). Next to it is a smaller stick figure labeled 'OBĚT' (victim). The illustration on the right shows a larger stick figure hitting a smaller stick figure with a stick.

ŠIKANA

- DĚLÍ SE NA: KYBER, FIZICKOU, PSYCHICKOU
- KYBER ŠIKANA = ŠIKANA PŘEZ INTERNET, FIZICKÁ = UBLIŽOVÁNÍ NA ZDRAVÍ, PSYCHICKÁ = POUŠEBNÍ PONIŽOVÁNÍ, SNIŽENÍ PSYCHICKÉ STRÁNKY.
- DŮVODY PRO ŠIKANU = ZOUFALSTVÍ, ŽÁRLIVOST, PROBLÉMY V DOMÁCNOSTI, POMSTA, CHŤIVOST.
- ŠIKANÁTOR =
- SVĚDEK
- OBĚŤ

Šikana

cyber
šikana
↑
cez počítač

Fyzická

poškozuje
lidské zdraví

Psychická

- Poškozuje lidské
povahu a sebevědomí

Probíhá na
slabších



Šikana

- někdo někomu nadává a zesměšňuje ho

z pohledu oběti:

- mě by to říct někomu koho zná
- měl by mít sebevědomí
- oběť je opakovaně šikanována

z pohledu agresora:

- chce být středem pozornosti
- z oběti se může stát agresor
- agresátor má většinou kolem sebe spoustu lidí

Šikana

Šikana je týraní, ubližování, atd.
Šikana může být fyzická i psychická.
Ten kdo šikana je se jmenuje AGRESOR a ten kdo je šikanován
je OBĚT...

DRUHÝ ŠIKANY

- fyzická šikana-kdy někdo nebena ubližuje fyzicky
- psychická šikana-kdy někdo nebena ponižuje
- křivá šikana-kdy někdo nebena uráží přes prostřed.

ŠIKANA

- > opakované poškozování slabších
- > psychologická a fyzická kyberšikana (přes počítač)
- > problémy se sebevědomím obětí

DŮVODY ŠIKANY - proč to dělat?

- > např. agresor chce mít slávu
psychické problémy
vydírání - donucení

OBĚŤ - jak se cítí

- > může se cítit: ohroženě -
poniženě
vyděšeně
bez sebevědomí
bezmocně

PROČ?

> DŮSLEDKY

- sebepoškozování
- nenávidět ke všem
- noční můry, strach
- změna (školy, bydliště)
- sebevražda

ŠIKANA

- CO TO JE ŠIKANA?

ŠIKANA JE FYZICKÉ NEBO PSYCHICKÉ UBLIŽOVÁNÍ JINÝCH OSOB.

- JAK TOMU ZABRÁNIT?

1. ŘÍCT NĚKOMU O TOM JAKO TŘEBA DOPĚLÉMU, KAMARÁDOVI, RODIČŮM, UČITELŮM.
2. ŘÍCT TO TOMU ČLOVĚKU ŽE TI TO VADÍ.
3. IGNOROVAT TOHO ČLOVĚKA A NEBAVIT SE S NÍM.
4. ZAVOLAT NA LINKU BEZPEČÍ 116 111.

- PROČ VZNIKÁ ŠIKANA?

PROTOŽE TEN ČLOVĚK BUDTO ŽÁRLÍ, CHCE JE POMSTÍT, ZLOBÍ SE, PRO SRANDU. NEBO MÁ DOMA NEJAKÉ PROBLÉMY.

Nenechte se ŠIKANOVAT!

Jak poznat šikanu?

Šikana je, když je **šikanátor** (člověk, který **šikanuje**) silnější, než oběť nebo když je víc lidí na straně **šikanátora**, než oběti.

Šikana ale není každé škádlení. Existuje i **šikana**, kdy se lidé **šikanují** navzájem. **Šikany** je mnoho druhů např. psychická, fyzická, kiber**šikana**...

Jak se šikaně bránit?

Když Vás někdo **šikanuje**, nebojte se to nahlásit. Svěřte se někomu (lince bezpečí, kamarádům, rodičům, blízkým příbuzným, a nebo někomu ze školy...)

Konec Šikany!

INFORMACE O ŠIKANĚ

DRUHÝ ŠIKANŮ:

Kiber šikana - Je to šikana přes sociální sítě např.: facebook, seznam...

Fizická šikana - Je, že v ní dochází k mlačením, např.:
bouchání, kopační...

Psychická šikana - Je, že v ní dochází k ponižování,
posmívání...

Účastníci šikany:

Šikanátor - šikanuje oběť

Oběť - je šikanována šikanátorem

Svědci - lidé, kteří viděti šikanu.

CO TO ŠIKANA VLASTNĚ ZNAMENÁ?

Šikana může dohnat člověka k sebevraždě.
Je to ubližování, které by se mělo řešit s
dospělým.

Šikana

Kyber šikana

Kyber šikana se řeší

několika způsoby. 1. prostě

se na to vykašlete neodpovídejte

na e-mail. 2. odborně to řešte.

3. budete reagovat a odpisovat.

Psychická

Nelepší je ze začátku

ji zkusit ignorovat. Když bude

šikana to pokračovat, tak je

lepší se obrátit na dospělou

osobu případně na psychologa.

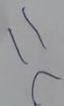
Zkusit si to nenechat ubít.

Fyzická

ŠIKANA



- Šikana se rozděluje na tři druhy
 - Fyzická šikana
 - Psychická šikana
 - Kyberšikana
- účastníci šikany se jmenují takto:
- šikanař/agresor
 - oběť
 - svědek
- Šikana dělá někdo kdo má velkou sílu, aby šikanoval ty co mají malou sílu.
- šikanař je většinou ten kdo má v životě problémy a vyzívá se na oběti.



Linka bezpečí: 116 777



Anti
Peer
FETIA
Fetters
Vanessa

Nenechte se šikanovat!

Šikana

Bojí se proti šikaně;



Šikana se dělí na: kiber šikana
fyzická šikana psychická

KYBERŠIKANA: JE ŠIKANA PŘES INTERNET NEBO SOUVAZNÍ SÍŤ NEBO

FYZICKÁ ŠIKANA: mládež, petstion, školských SPRÁV

PSYCHYCKÁ ŠIKANA: pomlouvání, MASENGER, Správy, atd. a nevěsty

OBĚD ZABIJJE nebo se zraní V Anglii se holka kvůli šikaně zabila

Šikana má potisky: Šikana v ČR, 100%, sušička
V americe je šikana nejčastější

Dá se volat kvůli šikaně na linku (116)