

Abstrakt

Práce se zabývá fyziologickým a biomechanickým vztahem mezi veslováním a funkcí respiračního systému. V teoretické části jsou shrnuty různé možnosti využití tréninku respiračních svalů, hlavně však dostupné informace o tréninku inspiračních svalů na výkonnost vrcholových veslařů. Praktická část je věnována ověření vlivu tohoto tréninku na výkonnost vrcholových veslařů. Součástí práce je série tří případových studií vrcholových veslařek, které podstoupily trénink inspiračních svalů, jehož metodologii uveřejnili v roce 2001 Volianitis et al. I přes nedostatečnou compliance k předepsanému tréninku inspiračních svalů pomocí trenažeru POWERbreathe došlo ke zlepšení sledovaných parametrů, tedy zvýšení PI_{max} a zlepšení výkonu v simulovaném veslařském závodě.