

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Adéla Tomší

Název práce: Význam fyzioterapie pro pacienty po operaci karcinomu tlustého střeva

Rok obhajoby: 2018

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Gabriela Zadražilová

Oponent bakalářské práce: doc. PaedDr. Libuše Smolíková, PhD.

Cílem bakalářské práce bylo zjistit názor pacientů plánovaně přijatých k chirurgickému řešení karcinomu tlustého střeva na průběh a význam fyzioterapie poskytnuté v rámci hospitalizace pomocí dotazníku. Dále porovnat současné trendy v perioperačním období se zkušenostmi pacientů.

Bakalářská práce se skládá z 85 stran, z toho 15 stran příloh. Autorka cituje 77 literárních zdrojů, 22 českých a 55 cizojazyčných odborných knih a časopisů. Studentka splnila požadovanou strukturu. Práce je členěna do 9 hlavních kapitol. Část obecná se zabývá kineziologií břišní stěny, rozdělení karcinomů tlustého střeva a jejich chirurgické léčbě, kde se věnuje i problematice programu ERAS. V následujících kapitolách autorka popisuje jaké jsou možné fyzioterapeutické intervence po operaci a současná světová doporučení ohledně před-, po- a následné rehabilitační péči. Praktická část je věnována dotazníkovému šetření a kasuistice pacienta. Autorka používá písemné dotazníkové šetření, které bylo určeno pro pacienty po plánované operaci karcinomu tlustého střeva na III. Chirurgické klinice FN Motol v období od června 2017 do dubna 2018. Předmětem bylo zjistit, zdali probíhala u daného pacienta jakákoli forma předoperační fyzioterapie, případně informovanost o této možnosti terapie, pooperační fyzioterapie – zkoumal se obsah, délka, počet terapií a spokojenost pacienta, a zdali by měl pacient zájem či nezájem o následnou ambulantní fyzioterapii a odůvodnění odpovědí. Průzkumu se účastnilo 9 respondentů, dotazníků bylo rozdáno 19.

V diskuzi se autorka zabývá problémem relativní malé návratnosti dotazníků, kdy návratnost dotazníků byla 47 %, a tudíž spolehlivost získaných dat není valná. Z průzkumu vyplývají zajímavé poznatky, že předoperační fyzioterapie není standardní součástí předoperační přípravy, oproti tomu je časná pooperační rehabilitace poskytována běžně. Dále následná ambulantní péče není lékaři běžně nabízena, ačkoli část pacientů měla o tento druh terapie

zájem. Autorka uvádí, že převažují kladná hodnocení průběhu a významu nabízené rehabilitační péče. A dále navrhuje změny týkající se volby otázek a formální úpravy dotazníku z důvodu lepší orientace pacientů, protože některé otázky nebyly pacienty zodpovězeny. V diskuzi potvrzuje autorka svůj vhlad do tématu a poukazuje zejména na problém před- a následné pooperační péče, které jsou jasně vyzdvihovány v programu ERAS. Velmi kladně hodnotím stylistickou stránku práce a dále samostatnost studentky.

Bakalářská práce může být podkladem pro další výzkumy týkající se předoperační přípravy či například zjištění jaký klinický efekt má respirační fyzioterapie v časně pooperační péči, kdy autorka uvádí, že jasný jednoznačný efekt zatím nebyl potvrzen.

Závěr: bakalářská práce má jistě aktuální tematiku, splňuje kladné požadavky, tudíž práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 9.5.18

Mgr. Gabriela Zadražilová

