

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Barbora Hoffmannová

Název práce: Objektivizace efektu fyzioterapie na aktivaci břišní stěny u pacientů s chronickým vertebrogenním syndromem bederní páteře

Rok obhajoby: 2018

Vedoucí bakalářské práce: As. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

Oponent bakalářské práce: Mgr. Petr Zahradník

Rozsah: 69 stránek včetně seznamu použité literatury. Autorka při zpracování využila 100 literárních pramenů, z toho 60 cizojazyčných.

Cílem rešeršní části této bakalářské práce bylo shrnutí současných poznatků o problematice chronického vertebrogenního syndromu bederní páteře a možnostech funkčního vyšetření a fyzioterapeutického ovlivnění LBP. Cílem experimentální části práce bylo zjistit vliv konceptu DNS na schopnost trupové aktivace měřenou pomocí přístroje Ohm belt a zhodnotit korelaci mezi objektivními změnami v míře aktivace břišní stěny a subjektivním vnímáním bolesti a disability.

Od samotného úvodu práce studentka B. Hoffmannová prokazuje velmi dobrou orientaci v literatuře, a to jak v domácí, tak zahraniční. Využívá přitom „tradiční“ zdroje (Véle, Kolář, Shumway-Cook, Panjabi a další) i aktuální publikace zabývající se LBP.

Přínos práce vnímám v rešeršním pojetí problematiky LBP a stejně tak možných terapeutických přístupů, které byly objektivizovány a publikovány. Pro lepší pochopení a orientaci v těchto zdrojích bych doplnil metodiky jednotlivých prací s přesnými výsledky.

Vhodně je zvolená i metodika experimentální části práce. Autorka použila jasný strukturovaný postup, tak aby mohla být udržena určitá míra objektivizace. Experiment měl pouze dva probandy. Z pohledu větší objektivizace bych volil jejich podobné stáří.

Autorka se kriticky vyjadřuje k průběhu měření a výsledným hodnotám, což jí pomůže se potencionálním nedostatkům v dalších pracích vyvarovat.

Jako doporučení autorce bych volil jazykovou kontrolu v překladech z cizojazyčných publikací. V některých částech práce jsou věty obtížně srozumitelné a některá slovní spojení nedávají smysl. Zejména u překladů autorů Shumway-Cook a Woollacott, kde tito autoři používají pojem „*motor control*“ pro řízení pohybu. Dále bych doporučil pečlivější kontrolu textu s ohledem na překlepy, a aby zarovnání textu bylo v celé práci dle citační normy jednotné. V neposlední řadě bych nesnižoval kvalitu práce slovními spojeními typu „*spodní břicho*“ a „*horní břicho*“ pro označení zapojení svalových skupin na trupu.

Z pohledu oponenta mohu říci, že bakalářská práce B. Hoffmannové je dostatečně odborně sepsaná jak v rešeršní části, tak v experimentální části, kde se věnuje objektivizaci efektu fyzioterapie na aktivaci břišní stěny u pacientů s chronickým vertebrogenním syndromem bederní páteře. Navíc je podložena prostřednictvím poznatků Frenkla, Čecha, Koláře a dalších.

Práci považuji za klinicky přínosnou z pohledu dalšího výzkumu a dostatečně kvalitně zpracovanou, a proto ji **doporučuji** k obhajobě.

Doplňující otázky:

1. Bylo by podle Vás možné, na základě této objektivizační metody, porovnávat účinnost různých terapeutických přístupů při bolestech zad bederní oblasti?
2. Jaké vlivy mohou měření z pohledu objektivizace ovlivňovat právě při bolestech zad bederní oblasti?

V Praze 11.5.2018

Mgr. Petr Zahradník

