

Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci

Název práce: **Prevence a terapie dětské obezity v České republice se zaměřením na pohybovou aktivitu**

Autorka práce: **Tereza Štveráková**

Rok obhajoby: **2017**

Vedoucí práce: Mgr. Marie Joachimová

Oponent práce: Mgr. Karolína Ptáková

Bakalářská práce obsahuje 76 stran vlastního textu, 11 příloh. V referenčním seznamu autorka uvádí 51 zdrojů, z toho 15 zahraničních. Text vhodně doplňují tabulky. Styl a grafická podoba práce jsou přiměřené, překlady ojedinelé.

Práce se zabývá problematikou dětské obezity, její prevencí a terapií. V teoretické části je popsána definice, etiopatogeneze, zdravotní komplikace, diagnostika, základní pilíře prevence a terapie a pohybová aktivita. Pro práci s dětmi s nadváhou je zajímavá a přínosná podkapitola „Programy a projekty podporující pohyb a zdraví,“ popisující české i zahraniční programy. Naopak jako nejslabší místo práce vidím podkapitulu o pohybové aktivitě, jejíž některé části jsou značně diskutabilní a bylo by zde vhodné čerpat z více zdrojů.

Praktická část se skládá ze dvou částí. První se věnuje ambulantní léčbě a jsou zde zahrnuty 4 kazuistiky dětských pacientů s obezitou a popis a úprava skupinového kondičního cvičení. Studentka se nejdříve pasivně, po té i aktivně účastnila tohoto cvičení a následně z vlastní iniciativy přepracovala stávající letáky. Na základě opakovaných konzultací s fyzioterapeuty došlo ke změnám některých cviků, aby lépe odpovídaly současným poznatkům o hlubokém stabilizačním systému páteře a zároveň studentka zajistila atraktivnější design, který má za úkol větší přehlednost a zvýšení compliance dětí k pravidelnému cvičení. Přidána byla také motivační kartička. Původní i nové letáky jsou uvedeny v přílohách.

V druhé části zabývající se lázeňskou léčbou jsou stručné informace o vybraných dětských léčebnách ČR, založených na odpovědích z dotazníku vlastní konstrukce. Tyto informace jsou shrnuty v tabulce 10.

V diskuzi studentka shrnuje nejdůležitější informace z teoretické a praktické části. Správně poukazuje na rozdílné definice obezity v ČR a USA, což ztěžuje porovnání výsledků studií a na skutečnost, že u dětí, na rozdíl od dospělých, často stačí udržení hmotnosti bez nutnosti její redukce. Ze získaných poznatků zdůrazňuje význam psychologické intervence dítěte i jeho rodiny.

V diskuzi k praktické části poukazuje na největší problémy skupinového cvičení a lázeňské léčby. Největší nedostatky původních cviků vidí ve zvýšené aktivaci některých svalů (např. m. rectus abdominis) vedoucí v důsledku nesprávného provedení a nedostatečného zapojení HSSP ke zvýšení svalových dysbalancí. Cviky proto byly upraveny či změněny a většina nových cviků vychází z konceptu dynamické neuromuskulární stabilizace. V rámci dotazníkového šetření v léčebnách poukazuje na skutečnost, že hlavní důraz je kladen na dietní a pohybový režim a navrhuje věnovat větší pozornost na psychoterapii.

Závěr: Autorka prokázala schopnost samostatné vědecké práce a její práce je přínosem pro terapii dětské obezity ve FN Motol. **Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.**

V Praze dne 14. 5. 2017


Mgr. Marie Joachimová