

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou dětské obezity a možnostmi její prevence a terapie v České republice. Teoretická část obsahuje definici dětské obezity, zdravotní komplikace a následky, vyšetřovací postupy, způsoby prevence a terapie, výčet a popis některých programů a projektů podporujících pohyb a zdraví a informace o pohybové aktivitě.

Praktická část je zaměřena na rozbor kazuistik 4 pacientů dětské obezitologie FN Motol, popis motolského skupinového kondičního cvičení a na popis dětských léčeben. V rámci skupinového cvičení je uveden průběh lekcí a leták s cviky. Na základě domluvy s 2 fyzioterapeutkami je vytvořen nový edukační materiál s názvem „Levou zadní“, kterým je zamýšleno dosavadní leták nahradit. Brožura „Levou zadní“ vychází ze stávajícího letáku, jsou v ní však nahrazeny či poupraveny v něm uvedené cviky a navíc je přidána úvodní kartička s popisem dětské obezity, zásadami při provádění cviků a popisem správného držení těla. Nově je materiál také doplněn o motivační tabulku.

Informace o vybraných dětských léčebnách vycházejí především z dotazníkového šetření vlastní konstrukce, který je zaměřen na terapeutické postupy a úspěšnost léčby. Informace o dětské léčebně Dr. Filipa v Poděbradech byly navíc získány osobně, v rámci letní odborné praxe.

Ambulantní léčba dětské obezitologie ve FN Motol vykazuje dle kazuistických údajů převážně pozitivní výsledky. U lázeňské léčby byla zjištěna úspěšnost téměř 100 %, ale tento výsledek je založen na dotazníkovém šetření a je tedy značně subjektivní.

Bakalářská práce je završena diskuzí k teoretické a praktické části.